

**STUDI KASUS: PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA NY.C DENGAN ANEMIA RINGAN
DI PMB ANNISA MAULIDINA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

WINGGA WASALAMA WATI
NPM 24208031

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**STUDI KASUS: PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA NY.C DENGAN ANEMIA RINGAN
DI PMB ANNISA MAULIDINA**

Diajukan oleh:

WINGGA WASALAMA WATI

243208031

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Profesi Bidan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achard Yani Yogyakarta

Tanggal : 2 September 2025

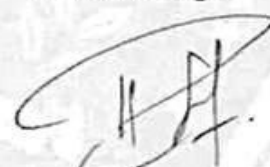
Mengesahkan:

Penguji,



Dian Puspitasari, S.ST.,M.Keb
NIDN 06-0406-8201

Pembimbing,



Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST.,M.Kes
NIDN 05-2403-8401

Keprodi,



Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb
NPP 2010130034

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wingga Wasalama Wati

NPM : 243208031

Program Studi : Profesi Bidan

Judul LTA : Studi Kasus: Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ny.C dengan Anemia Ringan di PMB Annisa Maulidina

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidan penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2025


Wingga Wasalam Wati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia, kesehatan, serta kekuatan yang telah diberikan. Atas segala kemudahan dan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik. Dengan penuh kerendahan hati, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Teristimewa Ayah dan Ibu. Terima kasih yang tak terhingga atas doa-doa yang tidak pernah terputus, kasih sayang yang tulus, serta segala pengorbanan yang tidak pernah terhitung nilainya. Ayah dan Ibu adalah sumber inspirasi dan motivasi yang membuat penulis mampu melangkah sejauh ini. Segala jerih payah dan tetesan peluh yang Ayah dan Ibu berikan akan selalu menjadi kekuatan dalam setiap langkah penulis. Karya ini adalah milik kita bersama, sebuah bukti nyata dari doa yang dikabulkan oleh Tuhan.
2. Terkasih kedua adik penulis Linda Ramadani dan Nanda Ayu Lestari. Terima kasih atas segala doa dan support yang telah diberikan kepada penulis, telah menjadi alasan penulis untuk pulang ke rumah setelah beberapa bulan meninggalkan rumah demi menempuh pendidikan di bangku perkuliahan. Tumbuhlah menjadi versi lebih hebat adik-adikku.
3. Tercinta jodoh penulis kelak yang saat ini sepertinya sudah terlihat samar-samar bayanganya, kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan karya ini. Teruslah berjuang lamaranmu peneliti tunggu tahun ini.
4. Dan yang terakhir, kepada diri sendiri Wingga Wasalama Wati. Terima kasih kepada telah bertahan di tengah badai rintangan, yang memilih untuk bangkit setiap kali terjatuh, dan yang percaya bahwa setiap langkah kecil tetap berarti. Terima kasih telah melalui malam-malam panjang dengan tekad yang tak tergoyahkan, meskipun rasa lelah dan keraguan sering kali datang menghampiri.

Karya ini bukan hanya sekadar sebuah laporan akademik, melainkan wujud nyata dari ketulusan cinta, kekuatan doa, dukungan yang tak ternilai, serta keyakinan bahwa setiap perjuangan akan menemukan hasilnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan rahmat-Nya, sehingga Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Studi Kasus: Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ny.C dengan Anemia Ringan di PMB Annisa Maulidina” dapat terselesaikan dengan baik, yang merupakan salah satu syarat akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam laporan ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan orang-orang hebat dan luar biasa. Oleh sebab itu, izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Yulinda, S.SiT.,M.Keb., selaku Ketua Program Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST.,M.Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dian Puspita Sari, S.SiT.,M.Keb., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan waktunya untuk menguji dan memberikan bimbingan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bdn. Annisa Mauliddina, S.ST.,M.Keb., selaku pembimbing lahan di PMB yang telah membimbing selama di lahan praktik.
7. Ny. C dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden pada Laporan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh Bidan di PMB Annisa Maulidina yang telah membantu dan membimbing di lahan praktik.
9. Seluruh dosen dan staf Program Studi Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu selama proses pembelajaran.

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kesalahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, maka dari itu penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun agar penulis dapat lebih baik lagi dalam menyusun laporan untuk kedepannya.

Yogyakarta, Agustus 2025

Penulis,



Wingga Wasalama Wati
243208031

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Kehamilan	7
B. Konsep Anemia	16
C. Konsep Jambu Biji Merah	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu.....	29
C. Subjek Studi Kasus.....	29
D. Instrument Studi Kasus	30
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	30
F. Metode Pengelolaan Data.....	31
G. Etika Penelitian.....	32
H. Pelaksanaan Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan	37
C. Keterbatasan Penelitian	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	51

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Kandungan Gizi Pada Buah Jambu Biji Merah per 100 gram	26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat, dan Air.	15
Gambar 2. 2 Angka Kecukupan Vitamin.....	15
Gambar 2. 3 Angka Kecukupan Mineral	16
Gambar 2. 4 Buah Jambu Biji	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kesiapan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiadaan Menjadi Responden	53
Lampiran 3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	54
Lampiran 4 Lembar Bimbingan LTA	55
Lampiran 5 Jadwal Rencana Pelaksanaan Penelitian	57
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data PMB.....	58
Lampiran 7 Surat Balasan PMB.....	59
Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik.....	60
Lampiran 9 Lembar Observasi.....	61
Lampiran 10 Halaman Pengesahan Askeb.....	62
Lampiran 11 Laporan Askeb Ny.C	63
Lampiran 12 Lembar Turnitin.....	69