

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE TRIMESTER II PREGNANT WOMEN ABOUT PREGNANCY EXERCISE WITH PREGNANCY EXERCISE BEHAVIOR IN BPS SRI WIDATI YEAR 2011

Rika Melati¹, Tri Sunarsih², Haryati³

Background: During pregnancy a mother will experience many changes - both anatomical and physiological changes. Gymnastics pregnancy is one of the activities in the service during pregnancy or prenatal care which aims to equip and train the muscles so that they can optimally useful in normal childbirth. Knowledge is the formation of behavioral factors. Knowledge is the low maternal causes pregnant women do not follow gym regularly.

Objective : To determine the relationship level of knowledge of pregnant women about pregnancy exercise pregnancy exercise with the behavior in Connecticut Sri Widati Imogiri Bantul 2011.

Methods : The study was non-experimental research design using Cross Sectional, with the subjects second trimester pregnant women who followed the ANC (Antenatal care) as much as 30 respondents in BPS Sri Widati Imogiri Bantul. Processing data using SPSS version 16 and use the statistical test Chi square.

Results : The correlation with the behavior of gymnastics knowledge of pregnancy have a meaningful relationship which calculate the chi square value (6.956) > chi square table (5.991) .

Conclusion : This study is the result of analysis has been carried out proved no significant relationship level of knowledge of pregnant women about pregnancy exercise pregnancy exercise behaviors.

Keywords : level of knowledge pregnant women, pregnancy exercise behavior.

¹Student of Diplpma of Midfifery Study Programme Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences.

²lecturer of Ahmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences.

³Health Department Bantul.

INTISARI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II TENTANG SENAM HAMIL DENGAN PERILAKU SENAM HAMIL DI BPS SRI WIDATI TAHUN 2011

Rika Melati¹, Tri Sunarsih², Haryati³

Latar Belakang : Selama kehamilan seorang ibu akan mengalami berbagai perubahan – perubahan baik anatomis maupun fisiologis. Senam hamil merupakan salah satu kegiatan dalam pelayanan selama kehamilan atau *prenatal care* yang bertujuan untuk mempersiapkan dan melatih otot-otot sehingga dapat dimanfaatkan secara optimal dalam persalinan normal. Pengetahuan merupakan faktor terbentuknya perilaku. Pengetahuan ibu hamil yang masih rendah menyebabkan ibu hamil tidak mengikuti senam secara teratur.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil dengan perilaku senam hamil di BPS Sri Widati Imogiri Bantul tahun 2011.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian non eksperimen dengan menggunakan rancangan Cross Sectional, dengan subyek penelitian ibu hamil trimester II yang mengikuti ANC (*Antenatal Care*) sebanyak 30 responden di Sri Widati Imogiri Bantul. Pengolahan data menggunakan program SPSS versi 16 dan memakai uji statistik *Chi square*.

Hasil : Hasil korelasi pengetahuan dengan perilaku senam hamil mempunyai hubungan yang bermakna dimana nilai *chi square* hitung (6,956) > *chi square* tabel (5,991).

Kesimpulan : Penelitian ini adalah dari hasil analisis yang telah dilakukan terbukti ada hubungan bermakna tingkat pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil dengan perilaku senam hamil.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan ibu hamil, perilaku senam hamil.

¹Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

²Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

³Dinas Kesehatan Bantul