

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Berdasarkan hasil analisa univariat tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi dari 35 responden terdapat 24 responden (68,6 %) berpengetahuan baik.
2. Berdasarkan hasil analisa univariat kadar hemoglobin ibu selama kehamilan 21 responden (60 %) yang tidak anemia dengan kadar hemoglobin $> 11\text{gr\%}$.
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi dengan kadar hemoglobin selama kehamilan di BPS Eny Setiawati, Kulon Progo Tahun 2011, ditunjukkan dengan nilai χ^2 hitung (24,063) $>$ χ^2 tabel (5,991), dan nilai $p\text{ value} < \alpha$ ($0,000 < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Penelitian ini dapat memberikan masukan dalam perbaikan mutu pelayanan kebidanan khususnya dalam menerapkan gizi bagi ibu hamil dan hasil penelitian ini dapat dikembangkan sebagai bahan penelitian lebih lanjut serta dapat menambah koleksi buku-buku di perpustakaan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bagi Peneliti Lain
Peneliti menyarankan bagi peneliti lain yang tertarik dan berminat untuk melakukan dan mengembangkan penelitian hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi dengan kadar hemoglobin selama kehamilan, disarankan untuk memperluas ruang lingkup penelitian.

3. Bagi Bidan di BPS Eny, Kulon Progo

Diharapkan bidan dan tenaga kesehatan dapat meningkatkan informasi tentang gizi ibu hamil dan melakukan pemeriksaan Hemoglobin minimal 2 kali kepada ibu hamil sehingga tujuan dari penyuluhan dan konseling bagi ibu hamil tentang gizi tercapai.

4. Bagi Masyarakat Wilayah BPS Eny, Kulon Progo

Diharapkan klien atau masyarakat menyadari akan pentingnya kebutuhan gizi bagi ibu hamil, sehingga ibu hamil dapat mengimbangi dengan pola makan yang sehat agar tidak terjadi anemia akibat kekurangan zat gizi dalam makanan yang dikonsumsi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA