

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL DI PMB ANISA
MAULIDDINA, S.ST., M.KEB**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Pendidikan Profesi
Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

KUDU PUTRI K. MADIK

202207023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TA 2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL DI PMB ANISA MAULIDDINA, S.ST.,
M.KEB

Diajukan oleh :

KUDU PUTRI K. MADIK

243208033

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Profesi Bidan
Program Studi Profesi Bidan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 29 Agustus 2025

Mengesahkan :

Penguji,

Pembimbing,

Dr. Tri Sunarsih., S.ST., M.Kes
NIDN. 0524038401

Nendy Wahyunia Utami, S.ST., M.keb
NIDN. 05-2205-8801



PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Kudu Putri Kandokang Madik

NPM : 243208033

Program Studi : Profesi Bidan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di PMB Anisa Mauliddina, S.ST., M.Keb

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di PMB Anisa Mauliddina, S.ST., M.Keb adalah karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua refrensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 22 Agustus 2025



Kudu Putri Kandokang Madik

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di PMB Anisa Mauliddina, S.ST.,M.Keb” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, bantuan dan motivasi. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta
4. Ibu Nendy Wahyunia Utami, M.Keb, selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir yang sudah membimbing dan memberikan arahan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Dr. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Kedua orang tua tercinta, Ibu Frederika Harabi Katehu dan Bapak Umbu Kalikit Nggamu. Terimakasih untuk cinta, sayang dan doa yang tidak pernah ada hentinya untuk saya sehingga sampai pada hari ini saya merasakan kasih sayang dan cinta dari bapa dan mama. Serta keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya selama perkuliahan dan sampai pada proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.

8. Kepada yang terkasih kakak saya Umbu Nengi yang selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi selama perkuliahan sampai pada proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Kepada sahabat yang tercinta Maria Vinsentia yang senantiasa memberi banyak dukungan dan doa serta berjuang bersama dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu memberikan dukungan selama perkuliahan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari berbagai kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam Laporan Tugas Akhir ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi menyempurnakan Laporan Tugas Akhir. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis lainnya yang akan menjadikan skripsi ini sebagai referensi. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak.

Yogyakarta, 24 Agustus 2025



Kudu Putri Kandokang Madik

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	1
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR BAGAN.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	5
B. Nyeri Punggung pada Ibu Hamil.....	9
C. Kompres Hangat.....	18
D. Kerangka Teori.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu	23
C. Subjek Studi Kasus	23
D. Instrumen Studi Kasus	24
E. Metode Pengumpulan Data	24
F. Metode Pengolahan Data	25
G. Pelaksanaan Studi Kasus.....	25
H. Etika Studi Kasus	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Lokasi Penelitian	28
B. Intensitas Nyeri Sebelum Pemberian Kompres Hangat pada Ibu Hamil ...	28

C. Intensitas nyeri sesudah pemberian kompres hangat pada ibu hamil	29
D. Pengaruh pemberian kompres hangat pada nyeri punggung ibu hamil	30
E. Keterbatasan Penelitian	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Kerangka Teori	22
---------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Time Line Laporan Tugas Akhir	40
Lampiran 1. 2 SOP Instrumen.....	41
Lampiran 1. 3 Lembar Numeric Rating Scale (NRS)	42
Lampiran 1. 4 Informed Consent	43
Lampiran 1. 5 Bukti Layak Etik.....	44
Lampiran 1. 6 Surat Izin Pendahuluan	45
Lampiran 1. 7 Surat Izin Pengambilan Data	46
Lampiran 1. 8 Surat Balasan PMB Anisa Mauliddina, S.ST., M.Keb.....	47
Lampiran 1. 9 Surat Persetujuan Ujian	48
Lampiran 1. 10 Lembar Observas	49
Lampiran 1. 11 Lembar Bimbingan Dosen.....	50
Lampiran 1. 12 Dokumentasi penelitian	51
Lampiran 1. 13 Dokumentasi WhatsAp.....	52
Lampiran 1. 14 Plagiarisme	54