

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VII
TENTANG MENSTRUASI DI SMP N 2 SEWON
TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
Rifki Purnaningsih
NPM : 1308095

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011

HALAMAN PENGESAHAN
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VII
TENTANG MENSTRUASI DI SMP N 2 SEWON
TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :
Rifki Purnaningsih
NPM : 1308095

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal :

Menyetujui :

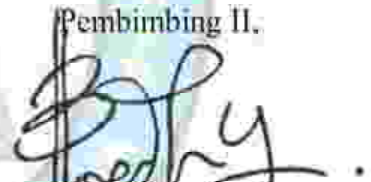
Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Sri Handayani, S.Pd, S.Kep.Ns, Murni, SSiT, S.Pd, M.Sc



Budi Rahayu, S.ST

Amd.Keb, M.Kes

NIDN:05-2305-8801

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



NIDN : 05-2403-8401

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang telah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011

Rifki Purnaningsih

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VII Tentang Menstruasi di SMP N 2 Sewon Tahun 2011”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai syarat memperoleh gelar ahli madya kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan semua pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Murni, S.SiT, S.Pd, MSc, selaku pembimbing I penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Budi Rahayu, S.ST, selaku pembimbing II penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Staf Akademik Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberi motivasi dan dukungan sepenuh hati.
6. Ayah, Ibu, seluruh keluarga dan seseorang yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa yang senantiasa mengalir.
7. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi semua pihak, baik dimasa kini maupun masa yang akan datang bagi pembaca umumnya dan tenaga kesehatan khususnya.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Pengetahuan.....	8
a. Pengertian Pengetahuan	8
b. Tingkat Pengetahuan.....	9
c. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	10
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
e. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	13
2. Remaja	14
a. Pengertian Remaja	14
b. Tahapan Perkembangan Remaja.....	15
c. Perubahan Fisik pada Remaja.....	16
3. Menstruasi	19
a. Pengertian Menstruasi.....	19
b. Fisiologi Menstruasi.....	20
c. Siklus Menstruasi.....	23
d. Lamanya Menstruasi.....	25
e. Gejala yang timbul saat menstruasi	25
f. Kebersihan diri saat menstruasi	30
g. Hal-hal yang dilarang pada saat menstruasi	32

B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Variabel Penelitian	37
D. Definisi Operasional	38
E. Populasi dan Sampel.....	38
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	40
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	44
H. Etika Penelitian	46
I. Jalannya Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Simpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian penelitian	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional	38
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Usia	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	49
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan remaja Putri kelas VII tentang Menstruasi di SMP N 2 Sewon	50

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fisiologi Menstruasi.....	22
Gambar 2.2 Siklus Menstruasi.....	23
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	36

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Lembar Permohonan Ijin Uji Validitas kepada Gubernur DIY
Lampiran 3	Lembar Permohonan Ijin Penelitian kepada Gubernur DIY
Lampiran 4	Lembar Balasan dari Gubernur DIY
Lampiran 5	Lembar Permohonan Ijin Uji Validitas kepada BAPPEDA Bantul
Lampiran 6	Lembar Permohonan Ijin Penelitian kepada BAPPEDA Bantul
Lampiran 7	Lembar Balasan dari BAPPEDA Bantul
Lampiran 8	Lembar Permohonan Ijin Uji Validitas kepada Dinkes Bantul
Lampiran 9	Lembar Permohonan Ijin Penelitian kepada Dinkes Bantul
Lampiran10	Lembar Permohonan Ijin Uji Validitas kepada Ka. MTS Gondowulung
Lampiran 11	Lembar Permohonan Ijin Penelitian kepada Ka. SMP N 2 Sewon
Lampiran 12	Lembar Balasan Telah Melakukan Penelitian di SMP N 2 Sewon
Lampiran 13	Jadwal Penyusunan KTI
Lampiran 14	Informed Consent
Lampiran 15	Kuesioner Tingkat Pengetahuan
Lampiran 16	Kunci Jawaban Kuesioner
Lampiran 17	Data uji validitas dan reliabilitas
Lampiran 18	Hasil uji validitas pengetahuan
Lampiran 19	Hasil uji reliabilitas pengetahuan
Lampiran 20	Data penelitian pengetahuan
Lampiran 21	Hasil <i>printout</i> uji statistik
Lampiran 22	Lembar bimbingan KTI
Lampiran 23	Rencana Anggaran Biaya Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
LH	: Lutenizing Hormon
FSH	: Folikel Stimulating Hormon
PMS	: Pre Menstruasi Sindrom

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA