

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VII Tentang Menstruasi di SMP N 2 Sewon Tahun 2011” yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden dalam penelitian ini sebagian besar berusia 12 tahun yaitu sebanyak 37 orang (74.0%).
2. Sumber informasi yang didapatkan oleh responden sebagian besar didapatkan dari orangtua yaitu sebanyak 33 responden (66.0%).
3. Tingkat pengetahuan remaja putri kelas VII tentang menstruasi di SMP N 2 Sewon Tahun 2011 dalam kategori cukup yaitu sebanyak 27 responden (54%).

B. Saran

1. Bagi Institusi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber referensi tentang *menstruasi* untuk menunjang pengetahuan mahasiswa.

2. Bagi Remaja Putri kelas VII di SMP N 2 Sewon

Diharapkan kepada remaja putri agar lebih meningkatkan pengetahuannya tentang *menstruasi* melalui berbagai sumber informasi yang ada.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi para peneliti yang akan meneliti hal-hal yang berkaitan dengan *menstruasi* diharapkan dapat mengkaji hal-hal yang belum dapat dimunculkan atau belum dibahas dalam penelitian ini.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA