

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah digambarkan pada bab terdahulu bisa ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Tingkat pengetahuan ibu baik tentang pemberian kolostrum adalah sebanyak 14 orang atau 66,67%. Tingkat pengetahuan ibu cukup baik tentang pemberian kolostrum sebanyak 1 orang atau 4,76%. Tingkat pengetahuan ibu kurang baik tentang pemberian kolostrum sebanyak 3 orang atau 14,29% dan tingkat pengetahuan ibu tidak baik tentang pemberian kolostrum yaitu sebanyak 3 orang atau 14,29%.
- 5.1.2 Ibu yang memberikan kolostrum sebanyak 14 orang atau 66,67%, dan ibu yang tidak memberikan kolostrum sebanyak 7 orang atau 33,33%.
- 5.1.3 Berdasarkan hasil uji statistik tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian kolostrum didapatkan hasil $p = 0,016$ ($p < 0,05$) sehingga terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian kolostrum pada bayi di Puskesmas Kerjo.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi tenaga kesehatan

Bidan dapat memberikan penjelasan tentang pentingnya kolostrum dan cara menyusui secara benar serta memberikan bantuan pada saat ibu menyusui.

- 5.2.2 Bagi keluarga

Keluarga diharapkan untuk ikut mendukung secara aktif pada ibu yang sedang menyusui sehingga pemberian kolostrum bisa tercapai.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan sampel yang lebih besar dan karakteristik penelitian yang lebih luas.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA