

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pemberian intervensi mengenai edukasi teknik menyusui pada Ny.T umur 38 tahun yang dilakukan pada tanggal 09 April – 14 April 2025 dapat disimpulkan bahwa :

1. Keberhasilan menyusui sebelum diberikan intervensi edukasi teknik menyusui menunjukkan hasil yang belum optimal disertai rasa kecemasan dan kekhawatiran yang dirasakan ibu dan hasil penilaian Scrolatch menunjukkan skor nilai yang belum maksimal.
2. Keberhasilan menyusui sesudah diberikan intervensi edukasi teknik menyusui menunjukkan peningkatan yang signifikan, ditandai dengan hilangnya rasa kecemasan ibu dan kekhawatiran dalam menyusui serta hasil penilaian Scrolatch menunjukkan skor nilai yang maksimal.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian intervensi edukasi teknik menyusui berpengaruh terhadap keberhasilan dalam menyusui

#### **B. Saran**

1. Bagi Klien Khususnya Ny.T  
Klien dapat memanfaatkan teknik menyusui yang sudah diajarkan secara rutin selama masa menyusui untuk meningkatkan keberhasilan dalam pemberian ASI Eksklusif.
2. Bagi Klinik  
Klinik dapat memanfaatkan teknik menyusui pada ibu nifas baik dalam persalinan normal maupun *sectio caesarea* untuk mendukung layanan non-farmakologis dan sebagai layanan unggulan dalam mendukung

keberhasilan menyusui sehingga mampu meningkatkan mutu pelayanan sekaligus citra klinik.

3. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Mahasiswa kebidanan dapat menjadikan edukasi tehnik menyusui sebagai referensi intervensi nonfarmakologis dalam praktik dan penelitian selanjutnya. Melalui penerapan tehnik menyusui, mahasiswa dapat memperluas pemahaman tentang upaya meningkatkan keberhasilan menyusui, melatih keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ASI Eksklusif, serta mengembangkan bukti ilmiah yang mendukung efektivitas intervensi ini.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA