

**PENGARUH TEKNIK MENYUSUI TERHADAP KEJADIAN
PUTING LECET DI KLINIK PURI ADISTY
KOTA YOGYAKARTA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

SAVIA MISI NADIA KIRANA
243208041

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGARUH TEKNIK MENYUSUI TERHADAP KEJADIAN PUTING
LECET DI KLINIK PURI ADISTY KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

SAVIA MISI NADIA KIRANA
243208041

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 3 September 2025

Mengesahkan,

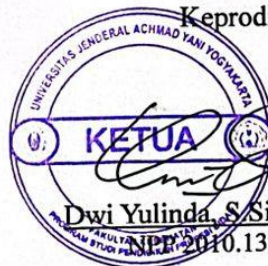
Penguji,

Pembimbing,

Alfie Ardiana Sari, S.SiT., M.Keb
NIDN 0526-12-8401

Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST.,Bdn.,MPH
NIDN 06-0406-8801

Keprosi



Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb
NIDN 2040.13.0034

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Savia Misi Nadia Kirana

NPM : 243208041

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Judul LTA : Pengaruh Teknik Menyusui Terhadap Kejadian Puting Lecet di Klinik Puri Adisty Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terjadi kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 30 Agustus 2025



Savia Misi Nadia Kirana

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah Yang Maha Esa yang telah memberikan kelimpahan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Teknik Menyusui Terhadap Kejadian Puting Lecet di Klinik Puri Adisty Kota Yogyakarta”.

Shalawat serta salam kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah senantiasa menjadi sumber tauladan dan sebagai inspirasi yang baik bagi umatnya. Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari banyak mendapatkan bantuan baik dari materi maupun moral dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., Bdn., MPH, selaku dosen koordinator dan pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan mengarahkan selama penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
4. Alfie Ardiana Sari, S.SiT., M.Keb, selaku penguji yang membantu membimbing dan mengarahkan selama penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
5. Heny Lisminawati, S. ST, selaku pembimbing lahan di Klinik Puri Adisty yang telah membimbing selama di lahan praktik.
6. Seluruh dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi Prodi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
7. Ny. R dan keluarga yang telah bersedia memberikan kepercayaan dan memberikan informasi
8. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moril dan materil sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

9. Serta seluruh pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, doa dan semangat dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih kurang sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis pada khususnya.

Yogyakarta, 30 Agustus 2025

Penulis



Savia Misi Nadia Kirana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Asuhan	7
1. Masa Nifas	7
2. Laktasi.....	13
3. Puting Susu Lecet	25
4. Teknik Menyusui.....	27
5. Perawatan Payudara	33
B. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	34
BAB III METODE KASUS.....	38
A. Desain Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu.....	38
C. Subjek Studi Kasus	38
D. Instrumen Studi Kasus	38
E. Metode Pengumpulan Data.....	38
F. Metode Pengolahan Data	39
G. Etika Studi Kasus	40
H. Alat dan Bahan	40
I. Pelaksanaan Penelitian.....	40

BAB IV PEMBAHASAN.....	43
A. Pengumpulan Data Dasar.....	43
B. Interpretasi Data Dasar.....	44
C. Mengidentifikasi Diagnosis atau Masalah Potensial.....	45
D. Identifikasi dan Penanganan Segera	46
E. Perencanaan Asuhan	46
F. Implementasi.....	47
G. Evaluasi.....	49
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagian Utama Payudara	14
Gambar 2. 2 Bentuk Puting	14
Gambar 2. 3 Posisi Menyusui Sambil Berbaring	28
Gambar 2. 4 Posisi Perlekatan Saat Menyusui	28
Gambar 2. 5 Posisi Menyusui Sambil Duduk	28
Gambar 2. 6 Posisi Menyusui Sambil Berdiri	29
Gambar 2. 7 Football Position	29
Gambar 2. 8 Cara Meletakkan Bayi	30
Gambar 2. 9 Cara Memegang Payudara	30
Gambar 2. 10 Cara Merangsang Mulut Bayi	31
Gambar 2. 11 Perlekatan yang Benar	31
Gambar 2. 12 Cara Menyendawakan Bayi	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uteri dan BB Uterus Menurut Masa Involusi	9
Tabel 2. 2 Kebijakan Program Nasional pada Masa Nifas.....	12

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Time Schedule Pelaksanaan LTA	57
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Klinik	58
Lampiran 3 Informed Consent	59
Lampiran 4 Lembar Bimbingan LTA	60
Lampiran 5 Format Bukti Melakukan Asuhan.....	62
Lampiran 6 Plagiarisme	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA