

PENGARUH TEKNIK MENYUSUI TERHADAP KEJADIAN PUTING LECET DI KLINIK PURI ADISTY KOTA YOGYAKARTA

Savia Misi Nadia Kirana¹, Ristiana Eka Ariningtyas²

INTISARI

Latar Belakang : Menyusui merupakan proses penting dalam pemenuhan nutrisi bayi sekaligus membangun ikatan emosional antara ibu dan anak. Namun, permasalahan yang sering muncul pada masa nifas adalah puting susu lecet, yang dapat menyebabkan ketidaknyamanan, bahkan berpotensi menghambat keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Salah satu faktor yang memengaruhi kondisi tersebut adalah teknik menyusui yang kurang tepat.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik menyusui terhadap kejadian puting lecet pada ibu nifas.

Metode Penelitian : Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus pada ibu nifas di Klinik Puri Adisty Kota Yogyakarta. Subjek penelitian adalah Ny. R, 33 tahun, primipara, yang mengalami puting lecet pada masa nifas. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan kebidanan masa nifas. Analisis dilakukan secara deskriptif dengan menghubungkan data hasil temuan dan teori.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa puting lecet yang dialami dipengaruhi oleh perlekatan bayi yang tidak tepat saat menyusui. Melalui edukasi dan pendampingan teknik menyusui yang benar, kondisi ibu membaik, keluhan nyeri berkurang, dan produksi ASI tetap lancar.

Kesimpulan : Dengan demikian, teknik menyusui yang benar berperan penting dalam mencegah dan mengatasi kejadian puting lecet, serta mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada masa nifas.

Kata Kunci : teknik menyusui, puting lecet, masa nifas, ASI eksklusif

¹Mahasiswa Profesi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

The Effect of Breastfeeding Techniques on the Incidence of Sore Nipples at Puri Adisty Clinic Yogyakarta

Savia Misi Nadia Kirana¹, Ristiana Eka Ariningtyas²

ABSTRACT

Background : Breastfeeding is an essential process to fulfill the nutritional needs of infants while also strengthening the emotional bond between mother and child. However, one of the common problems during the postpartum period is sore nipples, which can cause discomfort and potentially hinder exclusive breastfeeding. One of the contributing factors is improper breastfeeding techniques. This study aims to determine the effect of breastfeeding techniques on the occurrence of sore nipples in postpartum mothers.

Objective: This research employed a qualitative approach with a case study design at Puri Adisty Clinic, Yogyakarta. The subject was Mrs. R, a 33-year-old primiparous mother who experienced sore nipples during the postpartum period. Data were collected through interviews, observations, and documentation using postpartum midwifery. Data were analyzed descriptively by linking findings with relevant theories.

Results: The results showed that the sore nipples experienced by the subject were caused by improper latching during breastfeeding. Through education and guidance on correct breastfeeding techniques, the mother's condition improved, pain was reduced, and breast milk production remained adequate.

Conclusion: Therefore, proper breastfeeding techniques play an important role in preventing and managing sore nipples as well as supporting the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: breastfeeding techniques, sore nipples, postpartum, exclusive breastfeeding

¹Student of Profession Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta