

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden di Puskesmas Madukara 2 Kabupaten Banjarnegara :

- a. Karakteristik responden berdasarkan umur

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil sebagian responden masuk dalam usia reproduksi sehat yaitu 20 – 35 tahun (83.3 %).

- b. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan

Berdasarkan tingkat pendidikan responden sebagian besar berpendidikan dasar yaitu 21 Responden (70%).

2. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan ibu tentang tablet tambah darah adalah baik yaitu 14 Responden (46,7%), sedang 26.7 % dan pengetahuan rendah juga 26.7 %.

3. Tingkat kepatuhan ibu hamil trimester III.

Hasil penelitian menunjukkan 9 responden (30 %) ibu hamil trimester III patuh mengkonsumsi tablet tambah darah.

4. Dari hasil uji statistik dengan *chi-square* diperoleh nilai $p = 0.009 (< 0,05)$. Ini berarti ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil

dengan kepatuhan meminum tablet tambah darah. Dengan koefisien kontingensi sebesar 0,491, maka dapat dikatakan bahwa keeratan hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah adalah sedang.

B. SARAN

1. Bagi Petugas Kesehatan

Hendaknya dapat memberi informasi tentang tablet besi, manfaat, serta efek samping, tablet besi dan cara penanggulangannya, sehingga dapat meningkatkan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet tambah darah.

2. Bagi Ibu Hamil trimester III

Hendaknya selalu mengkonsumsi tablet besi sesuai dengan dosis yang dianjurkan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya dapat melakukan penelitian serupa dengan menggunakan metode kualitatif sehingga akan banyak mengungkap faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil trimester III mengkonsumsi tablet besi, dan melibatkan variabel yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi.