

STUDI KASUS: PENGARUH PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA NY. F DI PMB EMI NARIMAWATI

Alfina Nur Kholisah¹, Dian Puspitasari²

RINGKASAN

Latar Belakang: Menyusui sangat penting untuk tumbuh kembang bayi, namun produksi ASI yang kurang menjadi masalah untuk ibu menyusui. ASI tidak lancar sering kali jadi permasalahan pada masa periode post partum sehingga perlunya intervensi terkait dengan pijat oksitosin untuk memperlancar ASI sehingga produksi ASI lebih banyak.

Tujuan : Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada Ny. F di PMB EMI Narimawati.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode kualitatif pendekatan studi kasus, pijat oksitosin dilakukan selama 6 hari mulai dari nifas hari ke-7 teknik pengukuran ASI dilakukan perah pada sore hari setelah pijat oksitosin.

Hasil : Responden merupakan multipara berusia 35 tahun dengan pendidikan tinggi dan pekerjaan IRT. Sebelum dilakukan pijat oksitosin produksi ASI dilakukan perah mendapatkan 20 ml setelah dilakukan pijat oksitosin selama 6 hari frekuensi dalam satu hari 2 kali produksi ASI sekali perah mendapatkan 200 ml dari hasil tersebut terdapat peningkatan produksi ASI setelah dilakukan pijat oksitosin.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada Ny. F di PMB EMI Narimawati.

Kata Kunci : Pijat oksitosin, Produksi ASI,

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jederal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosem Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jederal Achmad Yani Yogyakarta

**CASE STUDY : THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST
MILK PRODUCTION IN MRS. F AT PMB EMI NARIMAWATI**

Alfina Nur Kholisah¹, Dian Puspitasari²

ABSTRACT

Background : Breastfeeding is crucial for a baby's growth and development, but insufficient milk production can be a problem for nursing mothers. Insufficient milk supply is often a problem in the postpartum period, necessitating interventions such as oxytocin massage to stimulate milk flow and increase milk production.

Objective : This researcher aims to determine the effect of oxytocin massage on breast milk production in Mrs. F at PMB Emi Narimawati.

Research Methods : This study uses a qualitative case study approach, oxytocin massage was carried out for 6 days starting from the 7th day of postpartum. The breast milk measurement technique was carried out by pumping in the afternoon after the oxytocin massage.

Results : The respondent is a 35-year-old multipara with a higher education and a housewife. Before the oxytocin massage, breast milk production was carried out by pumping to get 20 ml. After the oxytocin massage for 6 days, the frequency in one day was 2 times, breast milk production was 200 ml per pump. From these results, there was an increase in breast milk production after the oxytocin massage

Conclusion : There is an effect of oxytocin massage on breast milk production in Mrs. F at PMB Emi Narimawati

Keywords : Oxytocin massage, breast milk production

¹ Profession of Midwifery Student, University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Profession of Midwifery Lecture, University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta