

STUDI KASUS: PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PMB SAUMI FIJRIYAH

Kelsi Isha Kirana¹, Alfie Ardiana Sari²

RINGKASAN

Latar Belakang: Produksi Air Susu Ibu (ASI) merupakan faktor penting dalam tumbuh kembang bayi. Namun, pada masa nifas sering dijumpai masalah berupa produksi ASI yang belum optimal, sehingga dibutuhkan intervensi seperti pijat oksitosin untuk merangsang hormon oksitosin yang berperan dalam pengeluaran ASI.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas di PMB Saumi Fijriyah.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI setelah dilakukan pijat oksitosin, ditandai dengan payudara terasa lebih penuh, volume ASI meningkat, bayi lebih tenang setelah menyusu, serta ibu merasa lebih percaya diri dalam memberikan ASI.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh positif pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di PMB Saumi Fijriyah.

Kata Kunci : Pijat oksitosin, Produksi ASI, Ibu nifas.

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**CASE STUDY: THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST
MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS AT PMB SAUMI
FIJRIYAH**

Kelsi Isha Kirana¹, Alfie Ardiana Sari²

ABSTRACT

Background : Breast milk production is essential for infant growth and development. However, insufficient production is often found during the postpartum period, requiring interventions such as oxytocin massage to stimulate the oxytocin hormone, which plays a role in milk ejection.

Objective : This study aims to determine the effect of oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers at PMB Saumi Fijriyah.

Research Methods : This research used a descriptive qualitative method with a case study approach. Data were collected through interviews, observations, and documentation.

Results : The findings revealed an increase in breast milk production after oxytocin massage, indicated by fuller breasts, higher milk volume, infants appearing calmer after breastfeeding, and mothers feeling more confident in providing breast milk.

Conclusion : Oxytocin massage has a positive effect on increasing breast milk production in postpartum mothers at PMB Saumi Fijriyah.

Keywords : Oxytocin massage, Breast milk production, Postpartum mothers.

¹ Midwifery Profession Student, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Midwifery Profession Lecturer, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta