

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian studi kasus yang dilakukan pada Ny. N, usia 25 tahun, multipara, postpartum 8 jam, dengan intervensi pijat oksitosin selama tiga hari berturut-turut, dua kali sehari (pagi dan sore), dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Produksi ASI sebelum diberikan pijat oksitosin masih rendah (4 ml), dengan skor LATCH sebesar 5 yang menunjukkan perlekatan bayi belum efektif, hisapan lemah, dan bayi tampak belum puas setelah menyusui.
2. Setelah diberikan pijat oksitosin, produksi ASI meningkat secara bertahap hingga mencapai 40 ml pada hari ketiga, disertai dengan perbaikan skor LATCH menjadi 8 yang menunjukkan efektivitas menyusui semakin baik.
3. Pijat oksitosin terbukti berpengaruh positif terhadap peningkatan produksi ASI dan keberhasilan menyusui pada ibu nifas. Efek ini terjadi melalui stimulasi hormon oksitosin yang memicu let-down reflex, sekaligus memberikan efek relaksasi, menurunkan kecemasan, serta meningkatkan kenyamanan ibu dalam proses laktasi.

B. Saran

1. Bagi Klien (Ny. N)

Disarankan untuk melanjutkan pijat oksitosin secara rutin selama masa nifas dan menyusui, sebagai upaya nonfarmakologis dalam meningkatkan produksi ASI, menjaga kenyamanan, serta mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

2. Bagi Klinik/Praktik Mandiri Bidan (PMB)

Diharapkan dapat mengintegrasikan pijat oksitosin sebagai salah satu layanan komplementer dalam asuhan ibu nifas. Intervensi ini dapat menjadi

alternatif yang sederhana, aman, dan efektif untuk mendukung program ASI eksklusif serta meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak.

3. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Diharapkan menjadikan pijat oksitosin sebagai salah satu bentuk intervensi nonfarmakologis yang dapat diaplikasikan dalam praktik klinik maupun penelitian. Dengan penerapan ini, mahasiswa dapat memperdalam pemahaman mengenai manajemen laktasi, melatih keterampilan klinis, serta memperkaya bukti ilmiah tentang efektivitas pijat oksitosin terhadap keberhasilan menyusui.