

**PENGARUH DUKUNGAN PSIKOSOSIAL TERHADAP IBU DENGAN
INTRAUTERIN FETAL DEATH (IUFD) PADA NY. N USIA 22 TAHUN
DI PMB ANIK**

Selma Apriliana¹, Nendhi Wahyunia Utami²

RINGKASAN

Latar Belakang: Kematian Janin Dalam Kandungan (*Intrauterine Fetal Death*/IUFD) merupakan salah satu permasalahan obstetri yang masih tinggi di Indonesia, dan berdampak besar tidak hanya secara fisik tetapi juga psikologis bagi ibu. IUFD dapat menimbulkan trauma emosional mendalam. Dukungan psikososial menjadi salah satu intervensi penting untuk membantu ibu menghadapi proses berduka.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan psikososial terhadap ibu dengan *Intrauterin Fetal Death* (IUFD) pada Ny. N usia 22 tahun di PMB Anik.

Metode Penelitian: Pendekatan kualitatif dengan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah Ny. N primipara berusia 22 tahun. Intervensi dukungan psikososial dilakukan setiap kunjungan nifas (KF 1-KF 4). Data dikumpulkan melalui observasi langsung, wawancara, serta hasil *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) dan kuesioner dukungan sosial

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan intervensi dukungan psikososial, skor EPDS menurun signifikan dari 11 menjadi 2, dan skor dukungan sosial meningkat dari 15 menjadi 27.

Kesimpulan: Pemberian dukungan psikososial berpengaruh positif dalam menurunkan tingkat depresi dan meningkatkan dukungan sosial pada ibu nifas yang mengalami IUFD.

Kata Kunci: Ibu Nifas, *Intrauterin Fetal Death* (IUFD), Dukungan Psikososial.

¹ Mahasiswa Profesi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF PSYCHOSOCIAL SUPPORT ON A MOTHER WITH
INTRAUTERINE FETAL DEATH (IUFD): A CASE STUDY OF MRS. N,
22 YEARS OLD, AT PMB ANIK**

Selma Apriliana¹, Nendhi Wahyunia Utami²

ABSTRACT

Background: Intrauterine fetal death (IUFD) remains a high-risk obstetric problem in Indonesia, significantly impacting both physical and psychological outcomes for mothers. IUFD can cause profound emotional trauma. Psychosocial support is an important intervention to help mothers navigate the grieving process.

Objective: This study aimed to determine the effect of psychosocial support on mothers with intrauterine fetal death (IUFD), including Mrs. N, aged 22, at PMB Anik.

Research Method: A qualitative approach using a case study. The subject of this study was Mrs. N, a 22-year-old primiparous woman. Psychosocial support interventions were provided at every postpartum visit (KF 1-KF 4). Data were collected through direct observation, interviews, and the results of the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) and social support questionnaires.

Results: The study showed that after the psychosocial support intervention, EPDS scores decreased significantly from 11 to 2, and social support scores increased from 15 to 27.

Conclusion: Providing psychosocial support had a positive effect on reducing depression levels and increasing social support in postpartum mothers experiencing IUFD.

Keywords: Postpartum Mothers, Intrauterine Fetal Death (IUFD), Psychosocial Support.

¹ Student of Profession Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta