

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang fisiologi persalinan, mayoritas responden berpengetahuan baik yaitu sebanyak 19 orang (63,3%), minoritas responden berpengetahuan cukup yaitu sebanyak 11 orang (36,7%).
2. Kesiapan persalinan mayoritas responden mempunyai kesiapan persalinan baik yaitu sebanyak 21 orang (70,0%), dan minoritas responden mempunyai kesiapan persalinan cukup yaitu sebanyak 4 orang (13,3%).
3. Ada hubungan hubungan antara tingkat pengetahuan tentang fisiologi persalinan dengan kesiapan persalinan pada ibu primigravida di Puskesmas Kaliwungu Kabupaten Semarang.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Ibu hamil hendaknya selalu mencari informasi kepada tenaga kesehatan yang berhubungan dengan kondisi kehamilannya dan juga mempersiapkan persalinannya, sehingga pada saat tiba saatnya bersalin, tidak mengalami hambatan karena ada hal-hal yang belum disiapkan, sehingga disarankan untuk lebih meningkatkan ANC untuk mendapatkan konseling dari bidan.

2. Bagi bidan di Puskesmas Kaliwungu

Bidan dalam melakukan pemeriksaan ANC hendaknya tidak hanya mendeteksi kesehatan ibu dan janin saja, tetapi memberikan informasi seputar kehamilannya dan juga persiapan persalinan bagi ibu hamil mendatang.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan informasi pengetahuan berdasarkan hasil penelitian sebagai upaya memberikan informasi dan pengetahuan yang *up to date*, terutama tentang ibu primigravida dalam upaya meningkatkan pengetahuan tentang fisiologi persalinan dan kesiapan persalinan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya hendaknya digali lagi faktor-faktor yang berhubungan dengan persiapan persalinan bagi ibu hamil, bukan hanya dari faktor pengetahuan.