

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

TAHUN 2012

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

SYLVIA LESTARI SILALAH

NIM : 1309095

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

SYLVIA LESTARI SILALAH
NPM:1309095

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 30 Agustus 2012

Menyetujui:

Penguji,



Farida Kartini, M.Sc.
NIDN

Pembimbing I,



Dyah NS Arum, S.ST., M.Keb.
NIDN

Pembimbing II,



Ika Fitriah A, S.ST.
NIDN : 0513078601

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., MKes
NIDN : 0513078601

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Tahun 2012” yang disusun untuk memenuhi salah satu tugas akhir pendidikan Diploma III Kebidanan di STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Karya tulis ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah ikhlas memberikan bantuan, antara lain kepada yang terhormat :

1. dr.I.Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni A, S.ST., M.Kes , selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Farida Kartini, M.Sc., selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dyah Noviawati Setya Arum S.ST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang sangat berharga buat Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Yulius Suharta, S.Sos, selaku Kepala Diklat RSUD Panembahan Senopati, Bantul Yogyakarta
7. Seluruh staff aPengajar Jurusan Diploma III Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Bapak, Ibu, kakak, dan adik tercinta yang telah banyak memberikan dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan serta memberikan teladan dalam segi kehidupan.
9. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Sepenuhnya penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan sebagai perbaikan penulis dan modal dimasa yang akan datang.

Akhir kata, hanya kebenaran datangnya dari Tuhan Yang Maha Esa, semoga Allah yang Maha Pengasih senantiasa memberi perlindungan dan limpahan karunia kepada kita dan mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	
1. Penyuluha Kesehatan.....	9
2. Pengetahuan.....	11
3. ASI Eksklusif.....	20
4. Pemberian ASI Eksklusif.....	29
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rencana Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	

1. Validitas.....	42
2. Reliabilitas.....	43
H. Metode Pengolahan dan Analisa data.....	44
I. Etika Penelitian.....	47
J. Pelaksanaan Penelitian.....	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian.....	
1. Gambaran umum daerah Penelitian.....	50
2. Karakteristik Responden.....	50
3. Tingkat pengetahuan ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif Sebelum pemberian Penyuluhan.....	52
4. Tingkat pengetahuan ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif setelah Pemberian Penyuluhan.....	53
5. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang ASI Eksklusi.....	53
B. Pembahasan	55
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner.....	33
Tabel 4.1 Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif Sebelum Pemberian Penyuluhan.....	41
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif Setelah Pemberian Penyuluhan	42
Tabel 4.3 Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Sebelum Dan Sesudah pemberian Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif.....	43

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : Lembar Jadwal Penyusunan KTI
- LAMPIRAN 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- LAMPIRAN 3 : Lembar Informed Consent
- LAMPIRAN 4 : Lembar Kuesioner
- LAMPIRAN 5 : Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian
- LAMPIRAN 6 : Hasil Analisis Data
- LAMPIRAN 7 : Lembar Kegiatan Bimbingan Usulan Penelitian
- LAMPIRAN 8 : Surat Permohonan Ijin
- LAMPIRAN 9 : Surat Pengambilan Data

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA