

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan ibu nifas sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan tentang ASI eksklusif di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul Tahun 2012. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang cukup tentang ASI eksklusif sebelum diberi penyuluhan, yaitu ada 21 responden dengan persentase 38,2% dan sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang baik tentang ASI eksklusif setelah diberi penyuluhan, yaitu ada 27 responden dengan persentase 49,1%
2. Nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif sebelum pemberian penyuluhan adalah 12,92 dan nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif setelah pemberian penyuluhan adalah 16,07.
3. Selisih nilai rata-rata pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif sebelum dan setelah pemberian penyuluhan adalah 3,14.
4. Hasil penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul, menunjukkan bahwa terdapat pengaruh penyuluhan tentang ASI eksklusif terhadap pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi STIKES A Yani

Hasil penelitian ini disarankan dapat dipergunakan sebagai masukan dan informasi bagi bidan untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan kesehatan serta sumber pustaka terutama tentang perbedaan tingkat pengetahuan ibu nifas sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan tentang ASI eksklusif.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini disarankan dapat dipergunakan sebagai pengalaman dalam melakukan penulisan ilmiah dan menambah kemampuannya dan pengetahuan bidang kesehatan.

3. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul

Hasil penelitian ini disarankan dapat dipergunakan masukan dalam merencanakan program pelayanan kepada masyarakat terutama dalam hal perbedaan tingkat pengetahuan ibu nifas sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan tentang ASI eksklusif.