

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI DENGAN
PENINGKATAN BERAT BADAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI BPS
RAHMAWATI BOJONG MUNGKID MAGELANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

NURUL KHOLIFAH KHOTIM M
1309064

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI DENGAN
PENINGKATAN BERAT BADAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI BPS
RAHMAWATI BOJONG MUNGKID MAGELANG

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:

Nurul Kholifah Khotim Mahmudah

NPM: 1309064

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Uji Karya Tulis
Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 30 Agustus 2012

Menyetujui:

Penguji,

Ida Nursanti S. kep. Ns, MPH

NIDN: 06.1904.7702

Pembimbing I,

Ratih Kumoro Jati, S.SiT, M.Kes

NIDN: 05.2710.8601

Pembimbing II,

Fatimah Dewi A., S.ST

NIDN: 05.3003.8801



Mengesahkan,
Ketua Program Studi Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tyasning Yuni Astuti Angraini, S.ST, M.Kes

NIDN: 05.1006.8501

.PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat Karya Tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat Karya Tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2012



Nurul Kholifah Khotim Mahmudah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “*Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil dengan Peningkatan Berat Badan di BPS Rahmawati Bojong Mungkid Magelang*” yang disusun untuk memenuhi salah satu tugas akhir pendidikan Diploma III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah ikhlas memberikan bantuan, antara lain kepada yang terhormat :

1. dr. Edy Purwoko,Sp. B selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini, SST., M.Kes,selaku Ketua Prodi D III Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ratih Kumoro Jati, S.SiT.,M.Kes sebagai pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Fatimah Dewi Anggraeni S.ST, sebagai pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Heny Puji, SST.,M.Keb, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah dan banyak memberikan saran-saran perbaikan pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar dan staf Prodi D III Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Bapak, Ibu, kakak tercinta yang telah banyak memberikan dukungan moril dan materiil selama penulis menyelesaikan pendidikan serta memberikan teladan dalam segi kehidupan.
8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Sepenuhnya penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan sebagai perbaikan penulis dan modal di masa yang akan datang.

Akhir kata, hanya kebenaran datangnya dari Allah SWT, semoga Allah yang Maha Pengasih senantiasa memberi perlindungan dan limpahan karunia kepada kita dan mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua.

Yogyakarta, 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
INTISARI.....	iv
ABSTRAK.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	Vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	39
C. Subyek Penelitian.....	40
D. Variabel penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian	42
G. Teknik Pengumpulan Data	45
H. Analisis Data	46
I. Rencana Jalanya Penelitian.....	49
J. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	
A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan.....	60
BAB V KESIMPILAN DAN SARAN.....	
A.Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	38

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Gizi Wanita Hamil.....	22
Tabel 2.2 Distribusi Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	43
Tabel 3.3 Koefisien <i>Contingency</i>	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi.....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi kenaikan Berat Badan.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil TM 3.....	54
Tabel 4.4 Hasil Hubungan Tingkat Pengetahuan IBu Tentang Nutrisi dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil Trimester 3.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Permohonan Menjadi responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Kuisisioner

Lampiran 5. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 6. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA