

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang nutrisi dengan peningkatan berat badan ibu hamil trimester III di BPS Rahmawati, Bojong, Mungkid, Magelang tahun 2012. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang cukup tentang nutrisi yaitu ada 13 responden dengan persentase 40,6%..
2. Sebagian besar merupakan responden dengan peningkatan berat badan termasuk normal, yaitu ada 20 responden dengan persentase 62,5%
3. Berdasarkan hasil uji *spearman rank*, diperoleh nilai $r_{spearman}$ sebesar 0,581 dengan sig p sebesar 0,000. Karena $p < 0,05$ maka H_0 ditolak. Artinya, terdapat hubungan tingkat pengetahuan tentang nutrisi dengan peningkatan berat badan ibu hamil trimester III di BPS Rahmawati, Bojong, Mungkid, Magelang tahun 2012.
4. Nilai koefisien *contingency* pada penelitian ini adalah 0,581 atau di antara 0,40 – 0,599. Artinya, terjadi hubungan yang cukup kuat antara tingkat pengetahuan tentang nutrisi dengan peningkatan berat badan ibu hamil trimester III di BPS Rahmawati, Bojong, Mungkid, Magelang tahun 2012.

B. Saran

1. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini dapat dipergunakan sebagai masukan dalam merencanakan serta melaksanakan penyuluhan dan konseling tentang nutrisi dengan peningkatan berat badan.

2. Bagi Institusi Pendidikan STIKES A Yani

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil TM III tentang nutrisi selama kehamilan dengan peningkatan berat badan ibu hamil TM III di, terutama bagi mahasiswi di STIKES A Yani.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan informasi untuk penelitian lebih lanjut.