

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang tingkat pengetahuan dan sikap terhadap *menarche* pada siswi SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta tahun 2009 dapat dibuat kesimpulan dari masing-masing sub variabel sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan siswi tentang *menarche* di SMP N 4 Gamping Sleman Yogyakarta secara keseluruhan termasuk dalam kategori sedang yaitu 56,5%.
2. Sikap remaja putri tentang *menarche* di SMP N 4 Gamping Sleman Yogyakarta secara keseluruhan masih menunjukkan kategori cukup yaitu 76,1%.
3. Setelah dilakukan analisa data dengan *Kendal Tau* diperoleh hasil ada hubungan Tingkat Pengetahuan dengan sikap terhadap *menarche* pada siswi di SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta.

B. Saran

Melihat dari hasil penelitian hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap terhadap *menarche* di SMP N 4 Gamping Sleman Yogyakarta, maka peneliti mengajukan saran:

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Menambah informasi dan pengetahuan bagi dunia kesehatan, khususnya dalam menerapkan pengetahuan kesehatan reproduksi tentang hubungan tingkat pengetahuan *menarche* pada remaja putri dengan sikap menghadapi *menarche*.

2. Bagi Institusi

a. STIKES A YANI Yogyakarta

Meningkatkan pengetahuan bagi mahasiswa STIKES A. Yani dan menambah bahan kepustakaan khususnya dalam kesehatan reproduksi tentang *menarche*.

b. SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta

Memberi masukan kepada guru khususnya guru biologi untuk menerapkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi khususnya tingkat pengetahuan tentang *menarche* pada siswa putri.

3. Bagi Remaja di SMP Negeri 4 Gamping

Memberikan pengetahuan tentang *menarche* yang benar kepada siswa putri di SMP Negeri 4 Gamping, sehingga lebih siap menghadapi *menarche* yang akan dialaminya.