

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MASASE PUNGGUNG TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE
AKTIF DI PUSKESMAS MERGANGSAN DAN PUSKESMAS
TEGALREJO YOGYAKARTA TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
Kristina Lili Yulianti
NPM : 1308115**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MASASE PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI PUSKESMAS MERGANGSAN DAN PUSKESMAS TEGAL REJO YOGYAKARTA TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :
Kristina Lili Yulianti
NPM : 1308115

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Melakukan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Tanggal : 30 Januari 2012

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



dr. Dwi Yatmi P, M.Kes

NIDN/ NIP : 19600802
198703 2
00300



Dewi Rokhanawati, S.SiT, M.PH

NIDN/NIP : 05.10.03.77.02

Vivian Nanny Lia Dewi, S.ST

NIDN/NIP: 05.22.07.85

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A.Yani. Yogyakarta



Tyasing Yuni A., S.ST, M.Kes

NIDN/ NIP : 2008.13.52

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ” Pengaruh Pemberian Terapi *Masase* Punggung Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PusKesMas Mergangsan Yogyakarta”.

Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni A., S.ST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Dewi Rokhanawati. S.SiT, M.PH selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam persiapan, pelaksanaan dan penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Vivian Nanny Lia Dewi S.S.T, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam persiapan, pelaksanaan dan penyusunan karya tulis ilmiah.
5. dr. Dwi Yatmi. M.Kes, selaku penguji yang banyak berperan dalam membimbing peneliti menyelesaikan karya tulis ini.
6. Seluruh Dosen Kebidanan STIKES A.Yani yang telah memberikan ilmu pengetahuan
7. Seluruh karyawan STIKES A.Yani yang telah membantu peneliti dalam memberikan surat ijin untuk studi pendahuluan, dan izin penelitian.
8. Seluruh bidan di PusKesMas Mergangsan dan PusKesMas Tegalrejo Yogyakarta.
9. Responden yang telah banyak membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian
10. Kedua orangtua serta kakak- kakakku tercinta beserta semua keluarga yang sudah memberikan banyak hal dalam kehidupan saya.

Semoga segala bantuan, bimbingan dan do’a yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dan berkat dari Tuhan Yang Maha Kuasa.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian proposal ini, namun penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya perkembangan Ilmu Kebidanan.

Yogyakarta, januari 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRACT.....	v
INTISARI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMA PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Persalinan	11
2. Nyeri Persalinan.....	23
3. Masase Punggung.....	51
B. Kerangka Teori.....	53
C. Kerangka Konsep.....	54
D. Hipotesis.....	54
BAB III. METODE PENELITIAN.....	55
A. Jenis Penelitian.....	55
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	56
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
D. Variabel Penelitian.....	57
E. Hubungan Antar Variabel	58
F. Defenisi Operasional.....	59
G. Teknik Pengumpulan Data.....	60
H. Instrumen Penelitian.....	61
I. Teknik Pengolahan Data.....	61
J. Metode Analisis Data.....	62
K. Jalannya Penelitian.....	63
L. Etika Penelitian.....	64

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
A.	Hasil Penelitian	66
1.	Gambaran Lokasi Penelitian	66
2.	Karakteristik Responden	68
3.	Gambaran Tingkat Nyeri Responden ibu bersalin kala I fase pada kelompok Kontrol dan kelompok Eksperimen..	69
4.	Hasil Analisis Pengaruh Terapi <i>Masase</i> Punggung terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif....	71
B.	Pembahasan	72
1.	Karakteristik Responden	72
2.	Pengaruh Pemberian Terapi <i>Masase</i> Punggung terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I fase Aktif	73
C.	Keterbatasan Penelitian	75
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	77
A.	Kesimpulan.....	77
B.	Saran	77

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional	59
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Ibu Bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Margangsari dan Puskesmas Tegalsari Yogyakarta Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan Tahun 2011	68
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Ibu Bersalin Kala I pada Kelompok eksperimen di Puskesmas Margangsari dan kelompok kontrol di Puskesmas Tegalsari Yogyakarta Tahun 2011.....	69
Tabel 4.3	Uji Normalitas Data Tests of Normality.....	70
Tabel 4.4	Persalinan Kala I fase Aktif pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	71
Tabel 4.5	Distribusi Hasil Analisis Uji Beda <i>Wilcoxon</i> Intensitas Nyeri pada Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Nyeri Deskriptif Sederhana	34
Gambar 2.2	Skala Penilaian Numerik (Numerik Rating Skala).....	35
Gambar 2.3	Skala Analog Visual (VAS).....	35
Gambar 2.4	Kerangka Teori.....	53
Gambar 2.5	Kerangka Konsep.....	54
Gambar 3.1	Rancangan Penelitian.....	54
Gambar 3.2	Hubungan Antar Variabel.....	58
Gambar 3.3	Rumus wilcoxon.....	62

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Observasi Kelompok Eksperimen
Lampiran 4	Lembar Observasi Kelompok Kontrol
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur (SOP) masase punggung
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik
Lampiran 8	Jadwal Penyusunan KTI
Lampiran 9	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 10	Surat Permohonan Ijin Pendahuluan
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian BAPPEDA Yogyakarta
Lampiran 12	Surat Ijin Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
Lampiran 13	Surat Ijin dari Puskesmas Margangsari
Lampiran 14	Surat Ijin dari Puskesmas Tegalsari
Lampiran 15	Lembar konsultasi