

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pemberian masase punggung terhadap intensitas nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada kelompok yang dilakukan masase punggung (kelompok eksperimen) dan kelompok yang tidak dilakukan masase punggung (kelompok kontrol) dengan $p = 0,003$.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah dilakukan pemberian masase punggung.

B. Saran

1. Bagi Kebidanan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif, serta memberikan informasi untuk mengurangi nyeri pada persalinan Kala I Fase Aktif, tidak hanya menggunakan farmakologis namun bisa menggunakan non farmakologis, seperti *masase punggung*.

3. Bagi peneliti lain

Penelitian ini diharapkan menjadi masukan dan pertimbangan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menyempurnakan metode dan instrumen yang lebih berkaitan dengan variabel yang diteliti.

3. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan lebih mengembangkan pelayanan dan informasi mengenai nyeri persalinan kala I fase aktif sehingga pasien lebih tahu bagaimana cara untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif tidak hanya menggunakan , namun dapat menggunakan terapi *masase punggung* .

4. Bagi Masyarakat

Memberikan terapi yang mudah, murah dan aman sehingga terapi *masase punggung* ini dapat digunakan untuk mengatasi nyeri selain tindakan farmakologis yang lainnya.