

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *emesis gravidarum* di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta pada tanggal 20-26 Juli tahun 2011, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan responden tentang emesis gravidarum adalah tingkat pengetahuan cukup yaitu 21 responden (70,0%).
2. Tingkat pengetahuan responden tentang pengertian emesis gravidarum adalah baik yaitu 12 responden (40,0%).
3. Tingkat pengetahuan responden tentang penyebab emesis gravidarum adalah kurang yaitu 23 responden (76,7%).
4. Tingkat pengetahuan responden tentang faktor predisposisi emesis gravidarum adalah cukup yaitu 13 responden (43,3%).
5. Tingkat pengetahuan responden tentang pengaruh emesis gravidarum bagi kesehatan ibu dan janin adalah baik yaitu 22 responden (73,3%).
6. Tingkat pengetahuan responden tentang cara mengurangi dan mengatasi emesis gravidarum adalah baik yaitu 16 responden (53,3%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi institusi STIKES A.Yani khususnya Prodi DIII Kebidanan

Diharapkan dapat sebagai tambahan kajian pustaka tentang *emesis gravidarum* ataupun asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan *emesis gravidarum*.

2. Bagi responden (ibu hamil)

Diharapkan dapat sebagai bahan masukan dan informasi tentang *emesis gravidarum* yaitu dari penyebab sampai cara mengatasi *emesis gravidarum*

3. Bagi kepala Puskesmas Mergangsan Yogyakarta

Diharapkan dapat dijadikan masukan bagi kebijakan program pelayanan kebidanan untuk ibu hamil dengan *emesis gravidarum*.

4. Bagi tenaga kesehatan khususnya Bidan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta

Diharapkan dapat sebagai masukan untuk mengatasi pada ibu hamil khususnya *emesis gravidarum* serta memberikan asuhan kebidanan/konseling tentang *emesis gravidarum*.