

INTISARI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
PERSALINAN DI BP-RB BINA SEHAT BANTUL
TAHUN 2011

Hati Noviana¹, Murni², Ratna Prahesti³

Latar Belakang : Pemahaman ibu tentang kehamilan trimester III sangat diperlukan untuk menghindari hal yang tidak diinginkan, diharapkan dengan pengetahuan yang baik dan pemahaman yang benar ketika ibu menghadapi proses persalinan tidak terjadi kesulitan dan kecemasan yang tinggi. Kecemasan yang terjadi dipengaruhi oleh pengetahuan, umur, serta informasi yang didapat secara tidak lengkap. Tingkat kecemasan yang semakin tinggi yang berakibat kurang baik untuk ibu hamil dan bayinya

Tujuan : untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang kehamilan trimester III dengan kecemasan menghadapi persalinan di BP-RB Bina Sehat Bantul Tahun 2011.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berkunjung di BP-RB Bina Sehat Bantul pada tanggal 18 Juli-5 Agustus 2011. Jumlah populasi 80 orang, sedangkan sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III, jumlah sampel sebanyak 37 orang. Teknik sampel *sampling purposive* didapatkan jumlah sampel sebanyak 37 orang dan analisa data menggunakan *Kendal tau*.

Hasil : Pengetahuan di BP-RB Bina Sehat Bantul yang cukup sebanyak 9 orang (24,3%) dari 37 responden. Kecemasan ibu menghadapi persalinan di BP-RB Bina Sehat Bantul sebagian besar adalah cemas dengan kriteria berat sebanyak 21 orang (56,8%) dari 37 responden. Hasil analisis korelasi *Kendall's tau* sebesar 0,708 dengan nilai *Sig (2-tailed)* sebesar 0,000 yang lebih kecil dari $\alpha = 5\%$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima dengan arah hubungan positif sebesar 0,708.

Kesimpulan : Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang kehamilan trimester III dengan kecemasan menghadapi persalinan. Diharapkan bias digunakan sebagai bahan masukan petugas kesehatan untuk mengantisipasi kecemasan dan ketakutan menghadapi persalinan.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III, Kecemasan

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A Yani Yogyakarta

² Pembimbing I Universitas Respati Yogyakarta

³ Pembimbing II STIKES A Yani Yogyakarta

ABSTRACT

RELATIONSHIP LEVEL OF MATERIAL KNOWLEDGE ABOUT PREGNANCY THIRD TRIMESTER WITH ANXIETY FACING BP-RB BINA SEHAT IN BANTUL

Hati Noviana¹, Murni², Ratna Prahesti³

The Background : Mother is understanding of the third trimester of pregnancy is necessary to avoid the undesirable things, hopefully with a good knowledge and understanding of the true face of labor when the mother does not place a high difficulty and anxiety. Anxiety that occurs is influenced by knowledge, information obtained is not complete. Level anxiety that the higher the result is not good for pregnant women and their babies.

The Objectives : To determine the relationship level of knowledge about pregnancy third trimester maternal anxiety faced with labor BP-RB Bina Sehat Bantul in 2011.

The Method : This type of research use descriptive research method correlation with cross sectional approach. Population in the study were pregnant women who visit the BP-RB Bina Sehat number Bantul on 18 Juli - 5 August 2011. Population of 80 people, while the sample in this study a third trimester pregnant women, the sample in this study a third trimester pregnant women of samples as many as 37 people. Technique of purposive sampling sample obtained a sample of as many as 37 people and data analysis using *Kendal tau*.

The Results : Knowledge in BP-RB Bina Sehat Bantul. Healthy enough people (24,3%) as many as of 37 respondents. Anxiety mothers facing labor in building BP-RB Bina Sehat Bantul is largely concerned with the criteria of weight (56,8%) as many as 21 people from 37 respondents results correlation analysis *Kendal sig (2 tailed)* smaller @:5% so he that H_0 refused and H_a is received by the about the third trimester of pregnancy with the anxieties facing labor. Hopefully can be used as input material for health workers in anticipation of anxiety and fear to face delivery anxiety.

Key word : Relationship ,Knowledge pregnant women a third trimester

Anxiety facing labor

¹ Students STIKES A Yani Yogyakarta

² Lecturer I University Respati Yogyakarta

³ Lecturer II STIKES A Yani Yogyakarta