

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil analisis deskripsi menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kehamilan trimester III baik sebanyak 22 responden atau 59,5%.
2. Hasil analisis deskripsi menunjukkan bahwa sebagian besar ibu mengalami kecemasan berat menghadapi persalinan sebanyak 21 ibu atau 56,8%.
3. Hasil analisis *Kendall's tau* menunjukkan bahwa variabel tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kehamilan trimester III berhubungan signifikan dengan kecemasan menghadapi persalinan di BP-RB Bina Sehat.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Para dosen dan mahasiswa STIKES A. Yani, khususnya mahasiswa program studi kebidanan diharapkan membaca hasil penelitian ini, karena hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan serta menambah wawasan serta referensi mengenai hubungan tingkat pengetahuan tentang kehamilan trimester III dengan kecemasan menghadapi persalinan.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Bagi Petugas Kesehatan khususnya BP-RB Bina Sehat Bantul, hasil penelitian ini untuk dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam rangka meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya dalam rangka mengantisipasi terjadinya kecemasan dan ketakutan dalam menghadapi persalinan.

3. Bagi Peneliti Lain

Bagi Peneliti Lain, hasil penelitian ini untuk dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan tambahan bagi peneliti lain untuk melanjutkan penelitian yang berhubungan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi perubahan psikologis selama kehamilan.