

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI
DESA NGASINAN KECAMATAN BONOROWO
KABUPATEN KEBUMEN**

Nur Khasanah¹, Tyasning Yuni Astuti², Nani Kanari³

ABSTRAK

Latar Belakang : Menopause menjadi perhatian karena umur harapan hidup perempuan Indonesia yang cukup panjang, akan berarti bertambah tahun akan semakin banyak perempuan yang akan melewati fase menopause di dalam kehidupannya. Menopause merupakan suatu pengalaman yang penuh dengan kecemasan. Kecemasan dapat terjadi pada setiap orang, termasuk wanita yang mengalami masa menopause. Menopause diartikan sebagai berhentinya menstruasi setiap wanita. Dengan pengetahuan yang cukup tentang menopause akan membantu wanita memahami dan mempersiapkan dirinya menjalani masa menopause.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Ngasinan Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen tahun 2011.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian yaitu ibu-ibu usia 40-45 tahun di Desa Ngasinan Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen dengan teknik *total sampling* sebanyak 70 orang. Teknik analisis untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan dalam menghadapi menopause menggunakan uji statistik *Kendall Tau*.

Hasil Penelitian : Sebagian besar tingkat pengetahuan responden tentang menopause dalam kategori cukup yaitu sebanyak 44 orang (62,9%), sedangkan tingkat kecemasan sebagian besar responden mengalami kecemasan berat yaitu sebanyak 48 orang (68,6%).

Simpulan : Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan dalam menghadapi menopause yang ditunjukkan dengan harga z hitung (4,869) > z tabel (1,96) dan $p < 0,05$.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Tingkat Kecemasan, Menopause

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jendral A. Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan STIKES Jendral A. Yani Yogyakarta

³ Dosen Kebidanan STIKES Jendral A. Yani Yogyakarta

**THE RELATION OF KNOWLEDGE ABOUT MENOPAUSE TO DREAD
IN FACE OF MENOPAUSE IN COUNTRYSIDE OF NGASINAN,
SUBDISTRICT OF BONOROWO, REGENCY OF KEBUMEN**

Nur Khasanah⁴, Tyasning Yuni Astuti⁵, Nani Kanari⁶

ABSTRACT

Background : Menopause is a concern because the life expectancy of women in Indonesia long enough, will mean added years will be more and more women going through menopause in their lives. Menopause is an experience filled with anxiety. Anxiety can happen to everyone, including women who are experiencing menopause. Menopause is defined every woman. With enough knowledge about the menopause would help women understand and prepare himself through the menopause. Study Objectives: To determine the relationship of knowledge about menopause with anxiety in the face of menopause in the Village District Ngasinan Bonorowo Kebumen in 2011.

Objectives : To know the relation of knowledge about menopause to dread in face of menopause in Countryside of Ngasinan, Subdistrict of Bonorowo, Regency of Kebumen year 2011.

Method : This Research represent descriptive correlation with the cross sectional approach. Subject of Research are mother 40-45 years old in Countryside of Ngasinan, Subdistrict of Bonorowo, Regency Kebumen with the total technique sampling as much 70 people. Technique analyses to know the relation of knowledge about menopause to the dread in face of menopause using the statistical test of Kendall Tau.

Result: Mostly mount the responder knowledge about menopause in category enough 44 people (62,9%), while dread level of most responder experience of the heavy dread 48 people (68,6%).

Conclusion : There is significant relation of knowledge about menopause to the dread in face of menopause, show at the z calculate (4, 869) > z tables of (1, 96) and $p < 0,05$.

Keyword : Level of Knowledge, Level of Dread, Menopause

⁴ Student of DIII Midwifery of STIKES Jendral A. Yani Yogyakarta

⁵ Lecturer of Midwifery of STIKES Jendral A. Yani Yogyakarta

⁶ Lecturer of Midwifery of STIKES Jendral A. Yani Yogyakarta