

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
DENGAN PERILAKU PEMBERIAN MAKANAN PADA
BALITA DI POSYANDU KARANGANJIR, DESA
SUMBERARUM, MOYUDAN, SLEMAN
TAHUN 2011**

Dita Purnama Sari¹, Tyasning Yuni Astuti A², Nani Kanari³

INTISARI

Latar Belakang : Balita merupakan masa yang sangat penting dan kritis dalam proses tumbuh kembang baik fisik maupun kecerdasan, dan pemenuhan gizi yang baik merupakan salah satu cara untuk tercapainya proses tumbuh kembang yang sesuai. Peran ibu sangat besar dalam mengurus anak balita. Ia harus memiliki pengetahuan yang baik tentang gizi dan menu seimbang seperti: pengertian, manfaat, fungsi, tahapan pemberian nutrisi berdasar umur, gizi seimbang dan penilaian status gizi. Jika pengetahuan ibu kurang baik tidak ditangani, akibatnya perilaku pemberian makanan pada balita tidak sesuai, sehingga masih banyak balita yang menderita gizi kurang, pertumbuhan dan perkembangan anak tidak sesuai dengan usianya.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku pemberian makanan pada balita di posyandu Karanganjir, Desa Sumberarum, Moyudan, Sleman tahun 2011.

Metode : Jenis penelitian *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel 33 ibu yang mempunyai balita usia 1-5 tahun pada bulan Juli 2011, tempat penelitian di posyandu Karanganjir. Alat ukur pengetahuan dan perilaku berupa kuesioner.

Hasil : Berdasarkan hasil pengujian *Chi-square* diperoleh ($p < 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan : Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku pemberian makanan pada balitadi posyandu Karanganjir, Dusun Karanganjir, Desa sumberarum, Moyudan, Sleman tahun 2011.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku Pemberian Makanan

¹Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta

²Dosen Stikes A. Yani Yogyakarta

³Dosen Stikes A. Yani Yogyakarta

**RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE MOTHER ABOUT
NUTRIENT WITH CEHAVIOUR PROVISION OF FOOD ON
CHILDREN AT POSYANDU KARANGANJIR, VILLAGE
SUMBERARUM, MOYUDAN, SLEMAN YEAR 2011**

Dita Purnama Sari¹, Tyasning Yuni Astuti A², Nani Kanari³

ABSTRACT

Background : Children is time of vital importance and critical in course of grow physical good flower also intelligence, and good nutrient fulfillment is one of the manner to process grows appropriate flower. Character mother very big in administer children. He must has good erudition about nutrient and balance menu likes: explanation, benefit, function, nutrition gift stage based on age, balance nutrient and nutrient status evaluation. If unfavourable mother erudition is not handled, finally food gift behaviour in inappropriate children, so that still many children that suffer nutrient less, growth and child development disagree with the age.

Objective : To determine the relationship of level knowledge mother about nutrient with behaviour gift food in children at Posyandu Karanganjir, Village Sumberarum, Moyudan, Sleman year 2011.

Method : This research is a type of research analytic kind with approaches cross sectional. sample 33 mothers that has age children 1-5 year in july 2011, watchfulness place at posyandu karanganjir. erudition measuring instrument and behaviour shaped kuesioner.

Result : Based on testing result *Chi-Square* got ($p < 0,05$) so H_0 aversed and H_a accepted.

Conclusion : There is a relationship a significant association between knowledge mothers about nutrient with behaviour gift food in children at Posyandu Karanganjir, Village Sumberarum, Moyudan, Sleman year 2011.

Key Words : Knowledge, Behaviour gift food

¹Student of Diploma of Midwifery Study programme Stikes A. Yani Yogyakarta

²Lecturer of Stikes A. Yani Yogyakarta

³Lecturer of Stikes A. Yani Yogyakarta