

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis dapat disimpulkan bahwa:

1. Indeks massa tubuh (IMT) ibu pada waktu hamil pada ibu bersalin di RSKIA Sadewa Sleman Yogyakarta bulan Februari 2012 berada dalam kategori normal (75.8%).
2. Berat badan bayi lahir di RSKIA Sadewa Sleman Yogyakarta bulan Februari 2012 berada dalam kategori BBLN (Berat Badan Lahir Normal) (84.8%).
3. Ada hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) ibu trimester I kehamilan dengan berat badan bayi lahir di RSKIA Sadewa Sleman Yogyakarta bulan Februari 2012.
4. Nilai signifikan (p) yang diperoleh adalah 0.023 dengan nilai kontingensi sebesar 0,272 (0,20-0,399) dengan tingkat hubungan rendah.

B. Saran – saran

1. Bagi tenaga Kesehatan yang berada di RSKIA Sadewa Sleman (dokter, perawat, bidan)

Disarankan bidan lebih bisa memberikan informasi kepada ibu pada waktu hamil jika memiliki IMT yang tidak normal agar dapat memperbaiki status

gizi ibu hamil, sehingga dapat melakukan upaya pencegahan melahirkan BBLR dengan meningkatkan gizi ibu hamil yang optimal yang erat hubungannya dengan berat badan bayi lahir, sesuai standar pelayanan kebidanan.

2. Bagi peneliti lain

peneliti selanjutnya agar mampu mengembangkan penelitian selanjutnya yang lebih luas berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti saat ini untuk meneliti variabel lain yang terkait dengan berat badan bayi lahir secara lebih luas atau secara khusus terkait dengan indeks masa tubuh (IMT) atau variabel status gizi lain yang belum diteliti.