

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan, yaitu:

1. Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif secara umum di BPS Tutik Purwani Sleman pada kategori cukup yaitu 45%.
2. Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif secara khusus di BPS Tutik Purwani Sleman dengan kategori
 - a. Pengetahuan tentang pengertian ASI eksklusif pada kategori baik yaitu 60%.
 - b. Pengetahuan tentang manfaat ASI eksklusif pada kategori cukup yaitu 41,7%.
 - c. Pengetahuan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada kategori rendah yaitu 81,7%.
 - d. Pengetahuan tentang kendala-kendala yang mempengaruhi ASI eksklusif pada kategori rendah yaitu 43,3%.
 - e. Pengetahuan tentang kandungan ASI eksklusif pada kategori cukup yaitu 50% dan baik 60%.
 - f. Pengetahuan tentang langkah-langkah menyusui yang benar pada kategori cukup yaitu 53,3%.

B. Saran

1. Bagi Ibu

Hendaknya ibu lebih aktif meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif agar dapat menambah wawasan dan termotivasi untuk melakukan pemberian ASI eksklusif sehingga dapat meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

2. Bagi Kader dan Tenaga Kesehatan

Hendaknya lebih sering melakukan penyuluhan dan sosialisasi tentang ASI eksklusif dengan metode lain yang mudah dipahami dan dimengerti masyarakat agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang ASI eksklusif sehingga secara umum dapat meningkatkan kesehatan ibu dan bayi serta menumbuhkan motivasi bagi ibu melakukan pemberian ASI eksklusif pada bayinya

3. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Kebidanan STIKES A.Yani. Yogyakarta.

Bagi Institusi agar dapat menindaklanjuti hasil penelitian ini agar pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif di BPS Tutik Purwani Sleman dapat menjadi lebih baik, dengan mengadakan penyuluhan atau atau pemberian informasi melalui BPS Tutik Purwani.

4. Penelitian Lain

Bagi peneliti lain hendaknya dapat melakukan penelitian tentang ASI Eksklusif dengan variabel penelitian yang lebih luas (multi variabel), contoh faktor- faktor yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan

tentang ASI Eksklusif atau faktor – faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA