

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden mempunyai persepsi yang cukup tentang menyusui sebanyak 27 responden (45%).
2. Persepsi ibu nifas tentang pengetahuan ASI, mayoritas mempunyai persepsi baik berjumlah 34 responden (56,7%).
3. Persepsi ibu nifas tentang teknik menyusui yang benar sebagian banyak mempunyai persepsi yang cukup berjumlah 35 responden (58,3%).
4. Persepsi ibu nifas tentang waktu menyusui yang benar sebagian besar mempunyai persepsi yang cukup berjumlah 27 responden (45%).

B. Saran

1. Bagi Ibu Nifas

Ibu nifas sebaiknya meningkatkan pengetahuannya tentang menyusui setelah melahirkan misalnya dengan melakukan konseling dengan tenaga kesehatan atau bidan.

2. Bagi Tempat Penelitian

Untuk lebih meningkatkan KIE tentang menyusui kepada ibu pasca melahirkan, supaya ibu pasca melahirkan tidak mengalami kesulitan dalam menyusui.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan kepada bidan dan tenaga kesehatan lain dapat meningkatkan penyuluhan atau bimbingan kepada ibu nifas tentang menyusui. Sehingga ibu berhasil dalam menyusui bayinya.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya, peneliti dapat meneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi tentang menyusui seperti paritas atau berapa kali ibu melahirkan, pengalaman pribadi, dan informasi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA