

**PENGARUH AKTIVITAS OLAHRAGA TERHADAP KEJADIAN
DISMINOREA PADA SISWI KELAS XII DI MADRASAH
'ALIYAH NEGERI (MAN) WONOKROMO
PLERET BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:
Wina Sustria
NPM: 1309195**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH AKTIVITAS OLAHRAGA TERHADAP KEJADIAN DISMINOREA PADA SISWI KELAS XII DI MADRASAH 'ALIYAH NEGERI (MAN) WONOKROMO PLERET BANTUL YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

WINA SUSTRIA

1309195

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

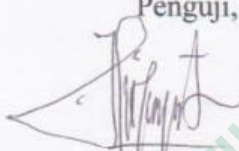
Tanggal: 27 Agustus 2012

Menyetujui :

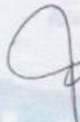
Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Asri Hidayat, S.SiT., M.Keb
NIP:05.2108.6801



Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP:196512301988032001



Nur Rahmawati Sholihah, SST
NIP: 0511118701

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DHI Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti Anggraini, SST., M.Kes
NIDN: 05-1006-8501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan/Ahli Madya Kebidanan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012



Wina Sustria

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : Pengaruh Aktivitas Olahraga Terhadap Kejadian Dismenorea Pada Siswi Kelas XII di MAN Wonokromo Pleret Bantul Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I Edy Purwoko. Sp.B. selaku Ketua STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini, SST., M.Kes. selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES A.Yani
3. Asri Hidayat, S.SiT. M.Keb. selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Atik Badi'ah, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes. selaku Pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing penulis dengan baik.
5. Nur Rahmawati Sholihah, SST. selaku Pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing penulis dengan baik.
6. Kepala Sekolah MAN Wonokromo Pleret Bantul Yogyakarta yang telah memberikan lahan untuk penelitian.
7. Terima kasih untuk kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis sehingga terciptanya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis.....	30
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	35
G. Validitas dan Reliabilitas.....	36
H. Metode Pengolahan Dan Analisa Data.....	38
I. Etika Penelitian.....	41
J. Pelaksanaan Penelitian.....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	58
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep	30

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.2.	Kisi-kisi Kuesioner Penelitian.....	35
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	46
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Kejadian Disminorea Pada Kelompok Eksperimen Sebelum Dan Sesudah Aktifitas Olahraga	46
Tabel 4.2.	Hasil Uji Normalitas Data Kolmogorov-Smirnov	48
Tabel 4.3.	Hasil uji t-test paired	48

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time Schedule*
- Lampiran 2. Rekap Data Penelitian
- Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 4. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Ijin Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 11. Surat Balasan Ijin Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Ijin dari Bappeda
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan