

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan ibu *post partum* hari pertama sebagian besar mengalami kecemasan ringan yaitu sebesar 41,2%.
2. Kemampuan mobilisasi dini ibu *post partum* hari pertama sebagian besar mempunyai kemampuan mobilisasi dini mandiri yaitu sebesar 82,4%.
3. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan mobilisasi dini ibu *post partum* hari pertama di RSUD Rajawali Citra Pleret Bantul Tahun 2011. Nilai $p (0,007) < \alpha (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis ingin memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi pengelola perpustakaan Stikes A. Yani Yogyakarta

Bagi pihak pengelola perpustakaan Stikes A. Yani Yogyakarta diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi mahasiswa untuk menambah pengetahuan tentang kecemasan dan mobilisasi dini ibu *post partum* untuk bisa diterapkan di lahan. Selain

itu pihak perpustakaan untuk menambah referensi tentang kecemasan dan mobilisasi dini demi kelancaran penelitian selanjutnya.

2. Bagi Bidan di RSUD Rajawali Citra

Bidan diharapkan dapat memberikan pelayanan kebidanan pada ibu *post partum*, memberikan informasi dan intervensi yang tepat sesuai permasalahan yang dihadapi, dengan ini diharapkan ibu *post partum* tidak mengalami kecemasan sehingga dapat melakukan mobilisasi dini secara optimal, karena kecemasan berpengaruh terhadap kemampuan mobilisasi dini yang akan dilakukan. Dengan asuhan kebidanan tersebut diharapkan dapat menurunkan tingkat kecemasan ibu *post partum*.

3. Bagi Ibu *Post Partum* di RSUD Rajawali Citra

Bagi ibu *post partum* diharapkan untuk menambah pengetahuan tentang masa nifas seperti perubahan peran ibu dan penerimaan ibu terhadap bayinya yang dapat mempengaruhi kecemasan ibu *post partum* dan pengetahuan tentang mobilisasi dini, sehingga jika ibu *post partum* mempunyai pengetahuan baik tentang masa nifas maka akan mengurangi tingkat kecemasannya dan ibu *post partum* akan mempunyai kemauan kuat untuk melakukan mobilisasi dini.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya untuk meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan mobilisasi dini pada ibu *post partum* selain tingkat kecemasan..