

**PENGARUH PENGGUNAAN KULIT JERUK PURUT (*Citrus hystrix*.DC)
DALAM MENGURANGI RASA MUAL PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PKD WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SRUMBUNG MAGELANG
JAWA TENGAH**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta**



Disusun oleh:

LUCIA RISTI INDRIANI
1309037

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENGGUNAAN KULIT JERUK PURUT (*Citrus hystrix*.DC)
DALAM MENGURANGI RASA RASA MUAL PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PKD WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SRUMBUNG MAGELANG
JAWA TENGAH**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

LUCIA RISTI INDRIANI

1309037

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15 - 8 - 2012

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

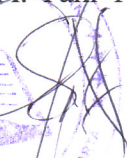

Supiyati, S.SiT, M.Kes
NIDN.0514105901


Ekawati, S.SiT, M.Kes
NIDN.05-1412-8501


Tri Pitara M, S.Si M.Kes
NIDN.0506066801

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta




Tyasing Yuni Anggraini, S.ST., M.Kes
NIDN.0510068501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KTI ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

Lucia Risti Indriani

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan YME atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Penggunaan Kulit Jeruk Purut (*Citrus hystrix*.DC) Dalam Mengurangi Rasa Mual Pada Ibu Hamil Trimester I Di PKD Wilayah Kerja Puskesmas Srumbung Magelang Jawa Tengah” dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi ketentuan melaksanakan kegiatan penelitian sebagai persyaratan mencapai derajat Diploma III Kesehatan Program Studi Kebidanan. Semua ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini disampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasing Yuni A, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ekawati, S.SiT., M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Tri Pitara, M.Ssi., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Supiyati, S.ST., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk kami.
6. Kepala PKD Kradenan yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
7. Kepala PKD Ngabak yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
8. Kedua Orang Tua dan semua anggota keluarga yang telah memberikan motivasi baik moral maupun material dan pengorbanan yang tidak terhingga kepada kami selama menempuh pendidikan.
9. Teman-teman mahasiswa khususnya dari jalur regular angkatan 2009 Program studi Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Agar sempurna Karya Tulis Ilmiah ini maka diharapkan saran dan kritik dari semua pihak. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca khususnya akademis kebidanan.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	11
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis	36
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	40
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	41
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	42
H. Etika Penelitian	43
I. Pelaksanaan Penelitian	45
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan	51
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	37
Tabel 3.2 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	49
Tabel 4.2 Rata-rata Penurunan Skala Mual	50
Tabel 4.3 <i>Paired Sampel Test</i>	51

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Mual-Muntah	26
Gambar 2.2 Masuknya Minyak Atsiri Ke Tubuh	33
Gambar 2.3 Kerangka Teori	34
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	35

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesiapan Responden

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

Lampiran 3. Lembar Observasi Kualitatif

Lampiran 4. Tabel Observasi

Lampiran 5. Prosedur Penggunaan Kulit Jeruk

Lampiran 6. Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 7. Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian

Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 10. Jadwal Penelitian

Lampiran 11. Lembar konsultasi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA