

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Ada pengaruh yang sangat bermakna atau signifikan antara penggunaan kulit jeruk purut dengan penurunan rasa mual pada ibu hamil trimester I yang mengalami mual di PKD Wilayah Kerja Puskesmas Srumbung Magelang Jawa Tengah yang dapat dilihat dengan adanya penurunan rasa mual sebelum dan setelah penggunaan kulit jeruk purut dengan nilai $p < 0,05$ dengan t hitung 7,211 dan t tabel 1,782 (dengan waktu pelaksanaan 10 menit).
2. Rata-rata skala mual sebelum penggunaan kulit jeruk purut adalah 49,92 dan rata-rata skala mual setelah penggunaan kulit jeruk purut adalah 26,92.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil trimester I yang mengalami mual di PKD Ngablak dan PKD Kradenan

Disarankan menggunakan metode baru yaitu menghirup kulit jeruk purut dalam mengatasi masalah pada awal kehamilan yaitu mual.
2. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di PKD Ngablak dan PKD Kradenan

Disarankan bagi bidan untuk memberikan solusi pada ibu hamil trimester satu yang mengalami mual dengan menghirup kulit jeruk purut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti menggunakan aroma dengan jenis jeruk yang lain dalam mengatasi mual tidak hanya mengatasi mual saat kehamilan TM I tetapi mual pada ibu hamil trimester II dan III, mual mabuk perjalanan, mual pasca operasi atau jenis mual yang lain.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA