

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS METODE CERAMAH DAN DISKUSI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA
TENTANG MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII
DI MTsN SLEMAN KOTA KABUPATEN SLEMAN
TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
Dwi Ana Fitrianiingsih
NPM: 1308159

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PERSETUJUAN

PERBEDAAN EFEKTIVITAS METODE CERAMAH DAN DISKUSI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII DI MTsN SLEMAN KOTA KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh
Dwi Ana Fitrianiingsih
NPM : 1308159

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Uji
Karya Tulis Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal :

Pembimbing I,



Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes
NIDN : 05-1203-8701

Pembimbing II,



Budi Astuti Lucia, S.SiT
NIP : 195901251994022001

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS METODE CERAMAH DAN DISKUSI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA
TENTANG MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII
DI MTsN SLEMAN KOTA KABUPATEN SLEMAN
TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :
Dwi Ana Fitrianiingsih
NPM : 1308159

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 18 Agustus 2011

Menyetujui :

Penguji,

Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP : 196512301988032001

Pembimbing I,

Endah Puji Astuti, S.SiT, M.Kes
NIDN : 05-1203-8701

Pembimbing II,

Budi Astuti Lucia, S.SiT
NIP : 195901251994022001

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta



Tri Sumantri, S.ST., M. Kes
NIDN 05-2403-8401

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Ana Fitrianingsih

NIM : 1308159

Institusi : Akademi Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **PERBEDAAN EFEKTIVITAS METODE CERAMAH DAN DISKUSI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII DI MTsN SLEMAN KOTA KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2011** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi Akademis.

Yogyakarta, Agustus 2011

Yang menyatakan,

Dwi Ana Fitrianingsih

MOTTO

“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik”

- Evelyn Underhill

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

- Thomas Alva Edison

“Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis; dan pada kematianmu semua orang menangis sedih, tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum”

- Mahatma Gandhi

Hidup, bukan bagaimana bertemu orang yang sempurna. Tapi, bagaimana bertemu orang yang membuat kita merasa sempurna. Karena hidup ‘tak pernah sempurna”

---Penulis---

SALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan bangga Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT, hanya kepada-Mu lah segala dari Diriku kembali, dan Junjunganku Nabi Besar Muhammad SAW. Engkaulah tuntunanku selama ini dan selamanya.
2. Alm. Ayah dan Ibunda tercinta yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan tiada hentinya mendoakan dengan tulus tiap detik waktu serta memberikan dukungan moril, materiil sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kakak tersayang yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seseorang yang berarti dalam hidupku, yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sahabat-sahabatku "Amburadull" (Reka, ermin, danik, mb tik, madam tyaz) yang selalu menemaniku disaat suka maupun duka.
6. Teman-teman seperjuangan yang telah menemaniku dalam suka dan duka.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perbedaan Efektivitas Metode Ceramah dan Diskusi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Menstruasi pada Siswi Kelas VII di MTsN Sleman Kota Kabupaten Sleman Tahun 2011”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi DIII Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Tri Sunarsih, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kep., M.Kes sebagai penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes sebagai pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Budi Astuti Lucia, S.SiT sebagai pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dra. Hj. Sri Haryati Handayani selaku Kepala Sekolah MTsN Sleman Kota yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
7. Siswi kelas VII di MTsN Sleman Kota yang telah bersedia memberikan waktu untuk menjadi responden dalam penelitian.
8. Ibunda dan segenap keluarga yang tercinta yang tak henti-hentinya memberikan do'a serta dukungan moril dan material kepada penulis.
9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terselesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRACT.....	v
INTISARI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	vix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Landasan Teori.....	8
1. Penyuluhan.....	8
2. Tingkat Pengetahuan.....	16
3. Remaja.....	21
4. Menstruasi.....	27
5. Efektivitas Metode Ceramah dan Diskusi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja.....	38
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis.....	40
 BAB III METODE PENELITIAN	 41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
C. Variabel Penelitian	43
D. Definisi Operasional	44
E. Populasi dan Sampel	45
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	45
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	48
H. Jalannya Penelitian.....	51
I. Etika Penelitian.....	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	54
B. Hasil Penelitian	55
C. Pembahasan	58
D. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
Tabel 3.2	Daftar Pernyataan tentang Menstruasi	46
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Menstruasi pada Siswi kelas VII Sebelum dan Sesudah Diberikan Ceramah di MTsN Sleman Kota.....	55
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Menstruasi pada Siswi Kelas VII Sebelum dan Sesudah Diberikan Diskusi di MTsN Sleman Kota	56
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Menstruasi pada Siswi Kelas VII Setelah Diberikan Ceramah dan Diskusi di MTsN Sleman Kota.....	57
Tabel 4.4.	Analisis Perbedaan Efektifitas Metode Ceramah dan Diskusi terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Menstruasi pada Siswi di MTsN Sleman Kota	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	40
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	41

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Balasan Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Ijin Validitas
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Gubernur (Validitas dan Penelitian)
- Lampiran 7. Surat Balasan Bapedda
- Lampiran 8. Surat Balasan Uji Validitas MTsN Tempel
- Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian MTsN Sleman Kota
- Lampiran 10. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Pernyataan Kesedian Menjadi Responden
- Lampiran 12. Lembar Kuesioner
- Lampiran 13. SAP Ceramah
- Lampiran 14. SAP Diskusi
- Lampiran 15. Materi Menstruasi
- Lampiran 16. Hasil Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 17. Hasil Penelitian
- Lampiran 18. Tabel
- Lampiran 19. Dokumentasi
- Lampiran 20. Lembar Konsultasi
- Lampiran 21. Jurnal