

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT BREASTFEEDING
TECHNIQUE CONDUCTED TO SUCKLE MOTHER OF 0—6 MONTHS
BABY IN BPS SULARSI, WONOSARI YEAR 2011**

ABSTRACT

Muhaemi,¹ Endah Puji Astuti,² Budi Astuti Lucia³

Background: The breastfeeding technique often becomes a problem of exclusive mother's milk transform to baby, because mother's milk has significant benefit on baby, the suckle mother often ignores and lack of understanding about the proper breastfeeding technique, if it happens gradually it can effect the baby's growth. In Gunung Kidul district, from 3,878 total babies only 1,024 accommodate the exclusive mother's milk, from preliminary study hypothesis obtained 7 mothers feed their 0-6 months babies is not appropriate to the proper technique. The paramedics especially midwife have to give the guidelines of how to feed their baby properly in order to success in feeding and they do not get the problem while feeding their baby.

Objective: To find out the effect of health education toward breastfeeding technique of suckle mother act to 0-6 months baby in BPS Sularsi Wonosari year 2011.

Research Method: The research method uses *pre – experiment design* with group pre and post tests design. The research location is in BPS Sularsi Wonosari. Total sample is 30 with saturated sampling technique. The data analysis is *piredt t test*.

Result: The breastfeeding technique on 30 respondents before being given health education including in the category "inappropriate" with total 25 respondents (83.3%) and after they are being educated (100%) respondents include to category "appropriate". There is increasing breastfeeding technique act with value 44.166. From the data analysis result uses paired test with $t_{count} (-16,804) > t_{table} (2,045)$ therefore H_0 refused and H_a accepted.

Conclusion: There is an effect of health education toward breastfeeding technique of suckle mother act to 0-6 months baby. The paramedics especially midwife have to give the guidelines how to feed their baby properly in order to achieve the feeding success and they do not get the problem while feeding their baby.

Key Words : Health education, Breastfeeding Technique, Act, suckle mother

Bibliography : 15 books(2000—2010), 4 jurnals(2005—2006), 1 articles(2007), 4 KTI (2010)

Halaman : front 1-xiii, content 1-56

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI TERHADAP PERILAKU IBU MENYUSUI BAYI 0—6 BULAN DI BPS SULARSI WONOSARI TAHUN 2011

INTISARI

Muhaemi,¹ Endah Puji Astuti,² Budi Astuti Lucia³

Latar belakang: Teknik menyusui sering sekali menjadi masalah pemberian ASI eksklusif terhadap bayi, mengingat ASI memiliki manfaat yang sangat tinggi baik untuk bayi, ibu yang menyusui dan keluarga, tetapi teknik menyusui yang benar sering kali terabaikan oleh ibu menyusui yang kurang memahami tentang teknik menyusui yang benar, apabila hal ini tidak ditindak lanjuti akan berdampak pada pertumbuhan bayi. Di daerah Gunung Kidul dari 3. 878 jumlah bayi hanya 1. 024 yang mendapatkan ASI Eksklusif, dari hasil studi pendahuluan didapatkan 7 ibu menyusui bayi 0—6 bulan tidak sesuai teknik. Tenaga kesehatan khususnya bidan harus memberikan bimbingan cara menyusui yang benar agar mencapai keberhasilan menyusui sehingga ibu tidak mengalami masalah selama menyusui.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui terhadap perilaku ibu menyusui bayi 0—6 bulan di BPS Sularsi Wonosari tahun 2011

Metode penelitian: Metode penelitian menggunakan *pre – eksperimen design* dengan desain pretest dan posttest group. lokasi penelitian di BPS Sularsi Wonosari. Jumlah sampel 30 dengan teknik sampling jenuh. Analisa data menggunakan *piredt t test*

Hasil: Perilaku teknik menyusui pada 30 responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui termasuk dalam kategori “tidak sesuai teknik” dengan jumlah 25 responden (83,3%) dan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui (100%) responden masuk dalam kategori “sesuai teknik”. Terjadi peningkatan perilaku teknik menyusui dengan nilai 44,166. Dari hasil analisa data menggunakan *pairedt test* dengan thitung (-16,804) > ttabel (2,045) maka Ho ditolak dan Ha diterima.

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui terhadap perilaku ibu menyusui bayi 0—6 bulan. Tenaga kesehatan khususnya bidan harus memberikan bimbingan cara menyusui yang benar agar mencapai keberhasilan menyusui sehingga ibu tidak mengalami masalah selama menyusui.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Teknik Menyusui, Perilaku, Ibu menyusui

Pustaka : 15 buku(2000—2010), 4 jurnal(2005—2006), 1 artikel(2010), 4 KTI(2010)

Halaman : depan 1-xiii, isi 1-56

¹ Mahasiswa Stikes Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing I Stikes Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing II RSUD Panembahan Senopati Bantul