

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI
TERHADAP PERILAKU IBU MENYUSUI BAYI 0—6 BULAN
DI BPS SULARSI WONOSARI 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
MUHAEMI
NPM: 1308155**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI TERHADAP PERILAKU IBU MENYUSUI BAYI 0—6 BULAN DI BPS SULARSI WONOSARI 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :
MUHAEMI
NPM: 1308155

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Karya
Tulis Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal,

Pembimbing I,

Pembimbing II

Endah Puji Astuti, S.Si.T.M.Kes
NIDN: 05.1203.8701

Budi Astuti Lucia, S.SiT
NIP: 195901251994022001

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI TERHADAP PERILAKU IBU MENYUSUI BAYI 0—6 BULAN DI BPS SULARSI WONOSARI 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :
MUHAEMI
NPM : 1308155

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesahatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Atik Badi'ah, S.pd, S.Kp, M.Kes
NIP : 196512301988032001

Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes
NIDN : 05.1203.8701

Budi Astuti Lucia, S.SiT
NIP : 195901251994022001

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Ir. Sunarsih, S.SiT, M.Kes
NIDN : 05.2403.8401

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Muhaemi

NPM : 1308155

Prodi : DIII Kebidanan STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta

Judul : Pengaruh Pendidikan Tentang Teknik Menyusui Terhadap Perilaku Ibu Menyusu Bayi 0—6 Bulan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Kemudian sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011

Muhaemi

MOTTO

Janganlah menghadapi kesulitan sebagai suatu masalah
dan hambatan tetapi anggaplah kesulitan itu sebagai
suatu tantangan yang harus kita lalui demi kesuksesan
yang akan kita raih

Ketika teriakan tak lagi terdengar, berbisiklah kepada Allah,
ketika pertolongan tak juga datang berdoalah kepada Allah
karena Dia maha tau terbaik untuk hambanya

Jangan mengeluh ketika mendapatkan hidup, tapi cobalah
kita cari dan ambil hikmah dari kesulitan itu niscaya pasti
semua akan terasa lebih mudah dan indah

jika tidak mampu menahan beratnya belajar harus mampu
menanggung perihnya kebodohan

PERSEMBAHAN

:: Alhamdulillahirabbalamin ku panjatkan kepada ALLAH SWT atas izinnya
ku bisa menyelesaikan karyaku yang sederhana ini ::

***Aku persembahkan karya kecil ku ini sebagai tanda cinta kasihku
untuk orang-orang yang sangat berarti dalam hidupku,....

 Untuk Bapakku dan ibuku tersayang "H.Syu'ail" dan "Hj. Maryam" yang
selalu mendo'akanku dengan ketulusan...
, cinta kasih sayang untukku, pelajaran tentang hidup yang tak pernah
ku dapatkan di sekolah sampai sekarang aku bisa tumbuh dengan segala
kebaikan dari ALLAH melalui kasih sayangmu,
dukungan,kepercayaan,perhatian serta do'a yang selalu mengiringi
langkah hidup dan perjuangan ku selama ini.
Bapak dan Ibu terimalah ini sebagai tanda cinta,bakti dan hormatku,
Semoga anda bisa menjadi anak yang solehah Bapak dan Ibu
banggakan, amiiiiin,.....

 Kakak2ku "Maryam, H. Zainal Ali, Zaenudin, Jaelani, Gian pinky,"
adeqku Marthasari dan ponanaku yang sangat sangat sangat lucu "Lalu
Fadli ramdani _ Ratna ayu Wahyuni dan Lalu Muhamad SyahraniQi"
tersayang

 segala kasih sayang, do'a,dukungan, pengertian dan kesabaran yang telah
diberikan hingga mewarnai hari-hariku dengan penuh keceriaan.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Menyusui Terhadap Perilaku Ibu Menyusui Bayi 0—6 Bulan Di Bps Sularsi Wonosari Tahun 2011”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D3 kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp. B selaku direktur STIKES Achmad Yani Yogyakarta
2. Tri Sunarsih, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Prodi D III Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta.
3. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kep, M,Kes, selaku penguji yang telah bersedia untuk menguji dan membimbing penulis selama penelitian.
4. Endah Puji Astuti, S.SiT,M.Kes sebagai pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Budi Astuti Lucia, S.SiT sebagai pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bidan Sularsi selaku pemilik lahan yang telah menyediakan dan mengizinkan peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis ini.
7. Ibu-ibu menyusui bayi 0—6 bulan dalam penelitian ini yang telah bersedia menjadi responden dan bersedia meluangkan waktu untuk membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
8. Ummi dan bapak tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan dalam segala hal.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis sehingga terciptanya Karya Tulis Ilmiah Ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam segala hal.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran, dan evaluasi demi peningkatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Agustus 2011
Penulis

Muhaemi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
INTISARI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Landasan Teori.....	8
1. Pendidikan Kesehatan	8
2. Perilaku Manusia	13
3. ASI (Air Susu Ibu).....	16
4. Pengaruh Dukungan pelayanan kesehatan terhadap Pemberian ASI Eksklusif	29
5. Pengalaman Menyusui Eksklusif Ibu Bekerja	30
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	33
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 34
A. Design Penelitian	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Variabel Penelitian.....	35
D. Definisi Operasional	36
E. Populasi dan Sampel	36
F. Alat dan Metode Pengumpul Data	37
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	38
H. Jalannya Penelitian.....	40

I. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan Penelitian	47
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Ibu Menyusui Bayi 0 – 6 Bulan Di BPS Sularsi Berdasarkan Karakteristik Umur, Pendidikan Dan Pekerjaan Pada Bulan Juni – Juli 2011-08-08.....	44
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Ibu Menyusui Bayi 0 – 6 Bulan Di BPS Sularsi Berdasarkan Karakteristik Penerimaan Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Menyusui Pada Bulan Juni – Juli 2011.	45
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Prilaku Ibu Menyusui Bayi 0 – 6 Bulan Di BPS Sularsi Sebelum Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Menyusui Pada Bulan Juni – Juli 2011-08-08.....	45
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Prilaku Ibu Menyusui Bayi 0 – 6 Bulan Di BPS Sularsi Wonosari Setelah Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Menyusui Pada Bulan Juni – Juli 2011-08-08.....	46
Tabel 4.5. Tabel Pengolahan Data Perilaku Menggunakan Rumus <i>Paired T-Test</i>	47
Tabel 4.6. Perbandingan Kriteria Perilaku Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	14
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	33

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal penelitian
- Lampiran 2 : Surat ijin studi pendahuluan untuk BPS Sularsi Wonosari
- Lampiran 3 : Surat balasan studi pendahuluan dari BPS Sularsi Wonosari
- Lampiran 4 : Surat ijin penelitian untuk Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 5 : Surat balasan ijin penelitian dari Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 6 : Surat ijin penelitian untuk BAPEDA Kabupaten Gunung Kidul
- Lampiran 7 : Surat ijin penelitian untuk Bupati Kabupaten Gunung Kidul
- Lampiran 8 : Surat balasan ijin penelitian dari Bupati Kabupaten Gunung Kidul
- Lampiran 9 : Surat ijin penelitian untuk BPS Sularsi Wonosari
- Lampiran 10 : Surat balasan ijin penelitian dari BPS Sularsi Wonosari
- Lampiran 11 : Lembar pengantar permohonan responden
- Lampiran 12 : Informed Consent
- Lampiran 13 : Cheklist teknik menyusui yang benar
- Lampiran 14 : SAP
- Lampiran 15 : Leaflet ASI Eksklusif dan teknik menyusui yang benar
- Lampiran 16 : Data penilaian pretest perilaku
- Lampiran 17 : Data penilaian posttest perilaku
- Lampiran 18 : Hasil uji beda pretest dan posttest perilaku
- Lampiran 19 : Karakteristik responden
- Lampiran 20 : Dokumentas
- Lampiran 21 : jurnal nasional dan internasional
- Lampiran 22 ; Lembar konsultasi