

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di BPS Sularsi Wonosari maka peneliti memberikan kesimpulan sebagai berikut.

1. Perilaku ibu menyusui bayi 0 – 6 bulan sebelum diberi pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui termasuk dalam kategori “ tidak sesuai teknik” (83,3%).
2. perilaku ibu menyusui bayi 0—6 bulan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui semua masuk dalam kategori “sesuai teknik” (100%)
3. Peningkatan keterampilan perilaku ibu menyusui bayi 0—6 bulan di BPS Sularsi Wonosari sebanyak (-44, 16%)
4. Ada pengaruh yang signifikan antara pemberian pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui terhadap perilaku ibu menyusui bayi 0—6 bulan.

B. Saran

1. Para ibu menyusui di BPS Sularsi Wonosari

Para ibu menyusui terutama ibu yang menyusui bayi 0 – 6 bulan perlu menambah wawasan lagi tentang ASI dan teknik menyusui yang benar, misalnya dengan banyak membaca buku pengetahuan tentang ASI dan teknik menyusui, mencari informasi pada petugas kesehatan terdekat dan

lain-lain. Hal ini sangat penting bagi ibu dan keberhasilan menyusui bayinya sehingga bayi tercukupi kebutuhan nutrisi, imunitas dan psikologinya.

2. Bagi tenaga bidan di BPS Sularsi Wonosari

Peneliti mengharapkan agar bidan lebih berperan aktif dalam memberikan penyuluhan atau informasi kesehatan terhadap ibu menyusui bayi 0 – 6 bulan, serta diadakan tindak lanjut misalnya evaluasi periodik, agar tujuan dari menyusui itu benar-benar tercapai. Dapat mensosialisasikan teori tentang teknik menyusui terhadap kader kesehatan dengan cara menggerakkan kader kesehatan di desa setempat agar kader dapat juga berperan aktif dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui sehingga dapat meningkatkan cakupan untuk kemampuan para ibu menyusui.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya, untuk dapat melakukan pengukuran atau meneliti pengetahuan responden tentang teknik menyusui yang benar sebelum melakukan evaluasi, sehingga peneliti dapat menilai perbedaan peningkatan perilaku menyusui ibu sesuai dengan tingkat pengetahuan responden.