

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan :

1. Peran ibu dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi kelas VII di SMP Muhammadiyah Purworejo Tahun 2011 berperan tidak baik 20 orang (52.6%).
2. Kesiapan siswi kelas VII di SMP Muhammadiyah Purworejo dalam menghadapi *menarche* sebagian besar tidak siap 20 orang (52.6%).
3. Ada hubungan antara peran ibu dengan kesiapan dalam menghadapi *menarche* di SMP Muhammadiyah Purworejo yang ditunjukkan dengan p -value sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$ bernilai positif artinya semakin tinggi peran ibu semakin siap anak menghadapi *menarche*, dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan dengan tingkat keeratan hubungan sedang, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

1. Bagi Siswi Kelas VII SMP Muhammadiyah Purworejo

Diharapkan siswi untuk lebih dapat mempersiapkan diri dalam menghadapi *menarche* dan lebih mencari informasi baik melalui ibu maupun melalui media.

2. Bagi Orang tua

Diharapkan untuk lebih aktif memberikan informasi dan mengajarkan hal-hal yang dialami saat menstruasi seperti cara menggunakan pembalut, kapan harus mengganti pembalut dan lain-lain, sehingga anak tidak menganggap hal itu sebagai beban baru bagi mereka.

3. Bagi peneliti lainnya

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian serupa diharapkan dapat lebih menyempurnakan penelitian ini dengan mengambil variabel lain selain peran ini, sehingga dapat diketahui variabel yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi *menarche*.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA