

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE*
PADA REMAJA PUTRI KELAS VII SMP NEGERI 1
WATUKUMPUL PEMALANG TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
Vera Dwi Cahyaningrum
NPM: 1308154**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI KELAS VII SMP NEGERI 1 WATUKUMPUL PEMALANG TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :
Vera Dwi Cahyaningrum
NPM: : 1308154

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Karya
Tulis Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

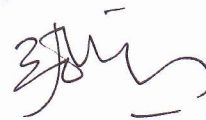
Tanggal,

Pembimbing I,



Endah Puji Astuti, S.Si.T.M.Kes
NIDN 0512038701

Pembimbing II



Budi Astuti Lucia, S.SiT
NIP 195901251994022001

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA REMAJA PUTRI KELAS VII SMP NEGERI 1 WATUKUMPUL PEMALANG TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

Vera Dwi Cahyaningrum
NPM: 1308154

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15 Agustus 2011

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

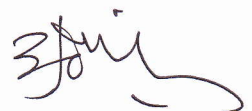
Pembimbing II,



Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP.19651230198803201



Endah Puji A. S.SiT, M.Kes
NIDN.0512038701



Budi Astuti Lucia, S.SiT
NIP.195901251994022001

Mengesahkan,
Ketua Program Studi D III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes
NIDN 05-2403-8401

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vera Dwi Cahyaningrum
NIM : 1308154
Institusi : Akademi Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul :**Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Kelas VII SMP Negeri 1 Watukumpul Pemalang Tahun 2011**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi Akademis.

Yogyakarta, Agustus 2011
Yang menyatakan,

Vera Dwi Cahyaningrum

HALAMAN MOTTO

”Hidup akan menjadi baik, kalau kita memandangnya dari segi yang baik.
Berpikir baik tentang diri sendiri. Berpikir baik tentang orang lain. Berpikir
baik tentang keadaan. Berpikir baik tentang Tuhan”

(Pygmalion)

Hari ini adalah hakikat penampilan mimpi-mimpi hari kemarin dan mimpi-mimpi
hari ini adalah perwujudan hari esok, sedangkan kewajiban
kita lebih banyak dari pada waktu yang tersedia

(Hasan Al Banna)

**Hidup adalah kehampaan jika tanpa hasrat dan keinginan hasrat dan keinginan
adalah kebutaan jika tidak disertai pengetahuan**

(Khahlil Gibran)

**(Suatu pekerjaan tidak akan tercapai dengan hasil yang maksimal jika tidak
disertai dengan doa dan usaha**

(Vera Dc)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya kecil dan sederhana ini, penulis persembahkan sebagai wujud rasa hormat dan terima kasih yang tak terhingga kepada :

❖ **ALLAH SWT**

Eangkau telah memberi aku banyak sekali hikmah dan pembelajaran. Semua titian kenangan di setiap celah hidupku adalah ajaran yang Engkau berikan untuk proses pendewasaan diriku...

Setiap hal yang aku alami adalah untuk membuatku semakin dekat dengan-Mu...

❖ **AYAHANDA dan IBUNDA**

Sudarno dan Ety Handayani Yang paling sabar dan sebagai bersandar, bercerita dan berkeluh kesah, dengan tulus ikhlas mendoakanku dan menyayangiku serta selalu membuka pintu maaf atas salah dan dosaku.

❖ **KAKAK DAN ADIKKU**

Yang telah memberikan dukungan dan motivasi

❖ **KELUARGA BESARKU**

Terima kasih atas doa dan motivasinya selama ini

❖ **TEMAN-TEMAN SEJAWATKU**

Teman-teman STIKES A. Yani Yogyakarta, terima kasih untuk doa dan motivasinya selama ini

KATA PENGANTAR

Assalamua'laikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang melimpahkan karunia dan rezeki kepada hamba-hambanya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Hubungan Status Gizi Dengan Usia *Menarche* pada sisiwi kelas VII di SMP N 1 Watukumpul Pemalang". Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta, penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. I Edy Purwoko, Sp.B., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Wenny Savitri, S. Kep., Ns., MNS selaku PUKET I STIKES A. Yani Yogyakarta.
3. Tri Sunarsih, S.ST.,M.Kes selaku Ka Prodi D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.
4. Atik Ba'diah, S.Pd, S.Kep, M.Kes sebagai penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Endah Puji Astuti, S.SiT,M.Kes sebagai pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Budi Astuti Lucia, S.SiT sebagai pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak Sukanto, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri I Watukumpul Kabupaten Pemalang yang telah memberikan izin penelitian.
8. Siswa-siswi Kelas VII SMP N I Watukumpul Pemalang yang telah bersedia menjadi responden.
9. Bapak dan ibu tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan dalam segala hal.
10. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dalam segala hal.
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam segala hal.

Semoga penelitian ini dapat berguna bagi penulis dan pembaca, penulis mengharapkan kritik, saran, dan evaluasi yang bersifat membangun untuk peningkatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Landasan Teori.....	9
1. <i>Menarche</i>	9
2. Status Gizi.....	17
3. Status gizi dengan <i>menarche</i>	26
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis.....	31
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 32
A. Design Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Variabel Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional	33
E. Populasi dan Sampel	34
F. Alat dan Metode Pengumpul Data	35
G. Jalannya Penelitian.....	36
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	37
I. Etika Penelitian	40

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A.	Hasil Penelitian	39
B.	Pembahasan	44
C.	Keterbatasan	47
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	48
A.	Kesimpulan	48
B.	Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi menurut Lokakarya 1975 gizi di Indonesia	24
Tabel 2.2. Klasifikasi status gizi berdasarkan Standar Deviasi Unit	25
Tabel 2.3 Status gizi berdasarkan indeks <i>Antropometri</i> BB/TB.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendapatan di SMP Negeri 1 Watukumpul Pemalang	40
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Gizi di SMP Negeri 1 Watukumpul Pemalang	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kategori <i>Menarche</i> di SMP Negeri 1 Watukumpul Pemalang	41
Tabel 4.4. Hasil Analisis Korelasi Kendall's Tau dan Tabulasi Silang antara Status Gizi dengan <i>Usia Menarche</i> di SMP Negeri 1 Watukumpul Pemalang.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Time Schedule*
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Pendahuluan SMP N I Watukumpul
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Izin dari Gubernur DIY
- Lampiran 6 : Surat Izin dari Gubernur Semarang
- Lampiran 7 : Surat Izin dari Kesbanglinmas Pemalang
- Lampiran 8 : Surat Izin dari BAPPEDA Kabupaten Pemalang
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian dari SMP N I Watukumpul
- Lampiran 10 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : *Informed Consent*
- Lampiran 12 : Lembar Penelitian
- Lampiran 13 : Data Hasil Penelitian
- Lampiran 14 : *Frequency Table*
- Lampiran 15 : *Crosstabs*
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA