

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik Umur ibu sebagian besar berumur 20-35 tahun yaitu sebanyak 30 orang (73,2%).
2. Karakteristik Pendidikan ibu sebagian besar berpendidikan SMA yaitu sebanyak 19 orang (46,3%).
3. Karakteristik pekerjaan ibu sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 25 orang (61,0%).
4. Karakteristik jumlah anak ibu sebagian besar belum memiliki anak yaitu sebanyak 18 orang (43,9%).
5. Tingkat pengetahuan ibu tentang pengertian kolostrum sebagian besar baik sebanyak 27 orang (65,9%).
6. Tingkat pengetahuan ibu tentang kandungan kolostrum sebagian besar kurang sebanyak 19 orang (46,3%).
7. Tingkat pengetahuan ibu tentang manfaat kolostrum sebagian besar baik sebanyak 28 orang (68,3%).
8. Tingkat pengetahuan ibu tentang dampak tidak memberikan kolostrum sebagian besar kurang sebanyak 20 orang (48,8%).

9. Tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian kolostrum sebagian besar cukup sebanyak 20 orang (48,8%).

## B. SARAN

Saran-saran yang peneliti berikan sehubungan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan adalah:

1. Bagi Ibu hamil di Puskesmas Sewon 1  
Meningkatkan pengetahuan dengan mencari sumber-sumber informasi tentang ASI khususnya tentang pemberian kolostrum, kandungan-kandungan kolostrum serta dampak tidak memberikan kolostrum.
2. Bagi Bidan Puskesmas Sewon 1 Bantul Yogyakarta
  - a. Meningkatkan dan lebih mengoptimalkan program penyuluhan dari segi frekuensi dan isi serta konseling pada ibu hamil tentang pentingnya pemberian kolostrum pada bayi baru lahir khususnya tentang kandungan serta dampak tidak memberikan kolostrum.
  - b. Menyediakan leaflet tentang pentingnya pemberian kolostrum.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian tentang pemberian kolostrum diharapkan menggunakan variabel selain faktor pengetahuan, dapat mengkaji permasalahan dengan menambahkan teknik wawancara serta observasi dalam pengumpulan data, serta dalam pengisian kuesioner

peneliti selanjutnya bisa mengawasi pengisian sehingga jawaban tidak dipengaruhi oleh orang lain.

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA