

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA AWAL (11-13 TAHUN) TENTANG PUBERTAS DI SMPN 2 SEDAYU KABUPATEN BANTUL TAHUN 2011

Oselaguri¹, Anjarwati², Dwi Yulinda³

INTISARI

Latar Belakang : Masa remaja disebut juga dengan masa pubertas, pubertas merupakan masa terjadinya perubahan biologis yang meliputi morfologi dan fisiologi yang terjadi dengan pesat dari masa anak kemasa dewasa, terutama kapasitas reproduksi yaitu perubahan alat kelamin dari tahap anak menuju dewasa. Berdasarkan studi pendahuluan pada tanggal 31 Januari 2011 di SMPN 2 Sedayu kepada 7 orang siswa SMPN 2 Sedayu sebagian besar belum mengerti tentang pubertas.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja awal (11-13 tahun) tentang pubertas di SMPN 2 Sedayu Kabupaten Bantul Yogyakarta tahun 2011. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dan pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 146 responden dengan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden dalam penelitian ini memiliki pengetahuan yang baik tentang pubertas yaitu 73,8%, cukup 26,2%, dan tidak ada responden yang memiliki pengetahuan yang kurang.

Kesimpulan : Sebagian besar pengetahuan responden tentang pubertas baik yaitu 73,8%, namun perlu ditingkatkan dengan salah satu cara mengoptimalkan bimbingan koseling, berkerjasama dengan tenaga kesehatan.

Kata Kunci : remaja awal, pubertas

-
1. Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta
 2. Dosen STIKES Aisyiyah Yogyakarta
 3. Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF LEVEL KNOWLEDGE EARLY ADOLESCENT
(11-13 YEARS) ON PUBERTY IN SMPN 2 SEDAYU REGENCY BANTUL
THE YEAR 2011**

Oselaguri¹, Anjarwati², Dwi Yulinda³

ABSTRACT

Background : Adolescence is also called puberty, puberty is a time of change biological which includes the morphology and physiology that occur rapidly from childhood into adulthood, especially the reproductive capacity of phase changes in the genitals of a child to adulthood. Based on preliminary studies on 31 January 2011 in SMPN 2 Sedayu to people students SMPN 2 Sedayu mostly do not understand about puberty.

Method : The objective of this study was to determine overview the level of knowledge early adolescents (11-13 years) about puberty in SMPN 2 Sedayu Regency Bantul the year 2011. The method research used in this research is method *research descriptive* and approach used in this study is to use approach *cross sectional*. The number of respondents in this study was 146 respondents techniques sampling with *purposive sampling*.

Result : Most respondents in this study had knowledge good about puberty that is 73.8% , just 26.2%, and no respondent who knowledge less.

Conclusion : Most of the knowledge of respondents about puberty either is 73.8%, but need to enhanced by one of the ways to optimize guidance counseling, in collaboration with health professionals.

Keywords : early adolescents, puberty

-
1. Student of Diploma of Midwifery Study Programme Ahcmad Yani Yogyakarta , School of Health Sciences
 2. Lecturer of Aisyiyah Yogyakarta, School of Health Sciences
 3. Lecturer of Ahcmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences