

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan responden tentang pubertas di SMPN 2 sedayu pada tahun 2011 sebagian besar baik yaitu 79 responden (73,8%).
2. Tingkat pengetahuan remaja berdasarkan masing-masing indikator pubertas pada remaja di SMPN 2 sedayu tahun 2011 adalah sebagai berikut :
 - a. Tingkat pengetahuan responden tentang pengertian pubertas sebagian besar baik yaitu 70 responden (65,4%).
 - b. Tingkat pengetahuan responden tentang perubahan fisik pubertas sebagian besar baik yaitu 57 responden (53,3%).
 - c. Tingkat pengetahuan responden tentang perubahan hormonal pada pubertas sebagian besar baik yaitu 68 responden (63,6%).
 - d. Tingkat pengetahuan responden tentang perubahan emosi pada pubertas sebagian besar baik yaitu 90 responden (84,1%).
 - e. Cara responden mendapatkan informasi tentang pubertas sebagian besar baik yaitu 67 responden (62,6%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian peneliti memiliki saran sebagai berikut :

1. Bagi remaja

Mencari informasi dari sumber yang benar seperti guru, orangtua dan tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan pemahaman remaja mengenai pubertas terutama perubahan fisik dan perubahan hormonal yang terjadi pada masa remaja.

2. Bagi kepala sekolah

Membentuk kebijakan dan mengoptimalkan berbagai program yang dapat meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan reproduksi seperti :

- a. Mengoptimalkan bimbingan koseling mengenai pubertas pada remaja sehingga siswa mendapatkan informasi yang benar tentang pubertas.
- b. Mengadakan pertemuan wali murid dengan mengundang pembicara yang dapat menambah informasi kepada para orangtua tentang perkembangan remaja. Sehingga para orangtua ikut berperan dalam memberikan pendidikan atau informasi tentang pubertas.
- c. Bekerjasama dengan petugas kesehatan dalam memberikan informasi yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja.

3. Bagi Peneliti lain

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian yang berhubungan dengan pubertas dan dapat mengkaji hal-hal yang belum dapat dimunculkan atau yang belum dibahas dalam penelitian ini, serta dalam melakukan

penelitian hendaknya peneliti selanjutnya dapat melakukan hal-hal sebagai berikut :

- a. Melakukan penelitian pada waktu yang tepat, tidak berdekatan dengan waktu libur sekolah dan tidak pada waktu ujian sekolah, karena akan menyulitkan dalam mengumpulkan responden penelitian.
- b. Membuat suasana yang dapat menghindari responden dari rasa malu saat mengisi kuesioner penelitian, sehingga kuesioner yang diberikan dapat terisi secara lengkap.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA