

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VIII
TENTANG PERAWATAN DIRI SAAT MENSTRUASI
DI SMP PGRI KASIHAN BANTUL TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:
Sherly Erlinda Lanita Sari
NPM : 1308184**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS VIII
TENTANG PERAWATAN DIRI SAAT MENSTRUASI DI SMP PGRI
KASIHAN BANTUL TAHUN 2011
KARYA TULIS ILMIAH

Telah Diperlihatkan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu

Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan

di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani

Yogyakarta

Disusun Oleh:

Shelly Erlinda Lantika Sari

NPM-1308184

Talisai

Penyunting-1

Penyunting-2

Penguji

Anggronani A.D. S.Ti, M.Si

Rizka Sari S.Si, MPH

Dewi Yulinda S.Si

NIDN 01.0503.7402

NIDN 90-8967.401

NIDN 03.2307.8601

Mengesahkan

Keras Program Diploma III Kebidanan

STIKES A.Yani Yogyakarta

Tri Sanaroh S.Si, M.kes.

NIDN 05.2403.8401

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sherly Erlinda Lanita Sari

NPM : 1308184

Program Studi : D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011

Yang Membuat Pernyataan

Sherly Erlinda L

NPM. 1308184

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan di STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2011, serta dapat menyusun laporan sesuai jadwal yang ditentukan. Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas VIII Tentang Perawatan Diri Saat Menstruasi di SMP PGRI Kasihan Bantul Tahun 2011. Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Edy Purwoko selaku di rektur STIKES Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih., S.S.T, M. kes. Selaku ketua Program Studi Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Anggreswari Ayu D, S.Psi, M.Si selaku penguji I yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
4. Anjarwati, S.SiT. MPH Selaku pembimbing I dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan.
5. Dwi Yulinda, S,SiT. Selaku pembimbing II dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan.
6. Dosen-dosen pembimbing lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan seluruh civitas STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
7. Agus Supriyanta M.pd selaku kepala sekolah SMP PGRI Kasihan Bantul beserta guru dan staff yang telah memberikan izin tempat dan kesempatan

untuk melaksanakan penelitian di SMP PGRI Kasihan Bantul serta arahan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis.

8. Ibu, Bapak serta keluarga tercinta yang telah memberikan kasih dan sayangnya serta motivasi dan dukungan moril spiritual dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman kos Lorisa, PutriAsih, Yuliasih, Ayu Soraya, Heny, Ose Fera, Riska dan kakak terbaikku kak Wawan serta kawan-kawanku yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik, saran dan evaluasi demi peningkatan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pembaca dan disiplin ilmu Kebidanan pada khususnya dan rekan-rekan semua yang membutuhkan pada umumnya sebagai bacaan dan referensi.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

Sherly Erlinda Lanita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	4
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Landasan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 31
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional	32
E. Populasi, Sampel, Teknik Sampel	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Jalannya Penelitian	39
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	40
L. Etika Penelitian	41
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	49

BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN- LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 : Kisi-kisi Skala Pengetahuan Remaja	39
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur	57
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Menstruasi Pertama.....	45
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Sumber Informasi Tentang Menstruasi	47
Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Cara Mengatasi Nyeri Saat Menstruasi	48
Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Pemberian Nutrisi Saat Menstruasi.....	48
Tabel 4.6 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Menjaga Kebersihan Daerah Kewanitaan.....	49
Tabel 4.7 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Perawatan Diri Saat Menstruasi.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2: Kerangka Konsep	30

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Time Schedule Penyusunan KTI
- Lampiran 2 : Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3 : Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner
- Lampiran 5 : Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 6 : Lembar Data Validitas Instrumen
- Lampiran 7 : Lembar Data Reliabilitas Instrumen.
- Lampiran 8 : Output Data Validitas dan Reliabilitas Instrumen
- Lampiran 9 : Frekuensi Data Penelitian.
- Lampiran 10 : Output Frekuensi Data Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Studi Pendahuluan BAPEDA Sleman dan Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 12 : Surat ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13 : Surat Ijin Penelitian dan Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi