

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA
TAHUN 2011**

INTISARI

Heny Trisnawati¹, Murni, S.Sit., S.Pd., M.Sc², Ristiana Eka A., S.ST.³

Latar Belakang : Data Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) tahun 2004 menyatakan bahwa prevalensi anemia defisiensi pada balita 40,5%, ibu hamil 50,5%, ibu nifas 45,1%, remaja putri usia 10-18 tahun 57,1% dan usia 19-45 tahun 39,5%. Semua kelompok umur tersebut, wanita mempunyai resiko paling tinggi untuk menderita anemia terutama remaja putri. Departemen Kesehatan mencatat (2007), bahwa kaum remaja penderita anemia mencapai 45,8% untuk remaja laki-laki usia 10-14 tahun dan 57,1% remaja perempuan atau sejumlah 5-6 juta orang menderita anemia. Anemia pada anak perempuan perlu penanggulangan, karena dikhawatirkan akan meningkatkan risiko perdarahan pada saat persalinan yang dapat menimbulkan kematian ibu. Calon ibu yang menderita anemia defisiensi besi bisa melahirkan bayi dengan berat lahir rendah.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta Tahun 2011.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas I di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta dengan jumlah 120 siswi. Teknik pengambilan sample pada penelitian ini dengan *simple random sampling*. Analisis yang digunakan untuk mengetahui kekuatan hubungan antara dua variabel adalah uji hipotesis metode *Chi Square* dengan tingkat kepercayaan 95 %.

Hasil : Terdapat hubungan yang signifikan dengan sig sebesar 0,0000 antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia di SMU Muhammadiyah 3 Yogyakarta

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia di SMU Muhammadiyah 3 Yogyakarta

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku Pencegahan Anemia.

¹ Mahasiswa D III STIKES A. Yani Yogyakarta,

² Dosen DIV Kebidanan Universitas Respati Yogyakarta

³ Dosen Stikes A. Yani Yogyakarta