

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia di SMU Muhammadiyah 3 Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang anemia di SMU Muhammadiyah 3 Yogyakarta, sebagian besar adalah cukup yaitu sebanyak 41 responden dengan persentase 44,6%.
2. Perilaku pencegahan anemia di SMU Muhammadiyah 3 Yogyakarta, sebagian besar adalah baik yaitu sebanyak 50 responden dengan persentase 54,3%.
3. Terdapat hubungan antara hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia di SMU Muhammadiyah 3 Yogyakarta
4. Keeratan hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia di SMU Muhammadiyah 3 Yogyakarta adalah cukup, dengan nilai *coefisien contingency* 0,532 atau berada diantara 0,4 – 0,599.

B. Saran

1. Bagi STIKES A. Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wacana sebagai saran memperkaya ilmu kebidanan terutama tentang hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia terhadap perilaku pencegahan anemia pada remaja putri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menambah wawasan tentang hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia terhadap perilaku pencegahan anemia pada remaja putri, dan diharapkan dapat menjadi referensi agar penelitian selanjutnya lebih baik.

3. Bagi SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta

Dapat menjadi bahan masukan dan referensi mengenai hal-hal yang berkaitan dengan hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia terhadap perilaku pencegahan anemia pada remaja putri.