

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Mobilisasi dini ibu post partum *sectio caesarea* di RSUD Wates tahun 2011 sebagian besar baik dengan 32 responden (91,4%).
2. Karakteristik responden post partum *sectio caesarea* di RSUD Wates tahun 2011 yaitu:
 - a. Karakteristik responden berdasarkan umur, sebagian besar responden berumur 20-35 tahun sebanyak 31 responden (88,9%) dan sebagian kecil responden yang berumur lebih dari 35 tahun sebanyak 4 responden (11,4%).
 - b. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan sebagian besar responden memiliki latar belakang pendidikan SLTA sebanyak 21 responden (60%).
 - c. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden bekerja sebagai petani sebanyak 12 responden (34,3%).
 - d. Karakteristik responden berdasarkan indikasi sebagian besar responden dengan indikasi dilakukan *sectio caesarea* dari faktor ibu sebanyak 17 responden (48,6%).

- e. Karakteristik responden berdasarkan jumlah anak sebagian besar responden dengan jumlah anak $\geq$ dua sebanyak 25 responden (71,4%).
3. Mobilisasi dini ibu post partum *sectio caesarea* pada masing-masing tahapan hari di RSUD Wates tahun 2011 yaitu:
- a. Karakteristik mobilisasi dini ibu post partum *sectio caesarea* hari pertama di RSUD Wates tahun 2011 adalah baik dengan 33 responden (94,3%)
 - b. Karakteristik mobilisasi dini ibu post partum *sectio caesarea* hari kedua di RSUD Wates tahun 2011 adalah baik dengan 33 responden (94,3%)
 - c. Karakteristik mobilisasi dini ibu post partum *sectio caesarea* hari ketiga di RSUD Wates tahun 2011 adalah baik dengan 33 responden (94,3%)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti memiliki saran sebagai berikut :

1. Bagi ibu post partum *sectio caesarea*

Untuk melakukan gerakan mobilisasi dini dengan baik sesuai dengan tahapan-tahapannya untuk membantu mempercepat proses penyembuhan luka pasca operasi *caesarea* guna mengurangi resiko terjadinya komplikasi

pasca operasi. Meningkatkan dan memperbaiki gerakan mobilisasi yang belum sesuai agar proses penyembuhan berjalan dengan baik.

2. Bagi rumah sakit

Membuat kebijakan dan program yang menunjang peningkatan program perawatan pasien post partum *sectio caesarea* seperti:

- a. Membuat prosedur tetap (standar operating prosedur) mobilisasi dini ibu post partum *sectio caesarea* sesuai hari pasca operasi yaitu dari hari pertama, kedua dan ketiga.
- b. Meningkatkan pelayanan dari petugas kesehatan diruang nifas untuk mengoptimalkan bimbingan mobilisasi dini pasien post partum *sectio caesarea*

3. Bagi peneliti lain

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian yang berhubungan dengan karakteristik mobilisasi dini ibu post partum *sectio caesarea* dan mengkaji hal-hal yang belum dibahas pada penelitian ini.