

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
PERAWATAN ALAT GENETALIA EKSTERNA DI SMP  
MUHAMMADIYAH 1 GAMPING TAHUN 2011**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**Fitria Ramadani  
NPM: 1308205**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
YOGYAKARTA  
2011**

## HALAMAN PENGESAHAN

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERAWATAN ALAT GENETALIA EKSTERNA DI SMP MUHAMMADIYAH 1 GAMPING TAHUN 2011

#### KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

**Fitria Ramadani**

**NPM: 1308205**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan  
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

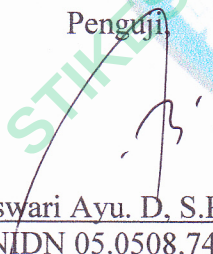
Tanggal: 22 Agustus 2011

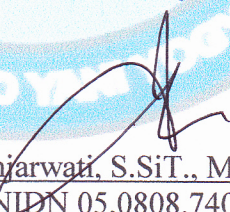
Menyetujui :

Penguji

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
Anggreswari Ayu. D, S.Psi., M.Si  
NIDN 05.0508.7402

  
Anjarwati, S.SiT., MPH  
NIDN 05.0808.7401

  
Dwi Yulinda, S.SiT  
NIDN 05.2507.8601

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

  
Tri Sunarsih, SST., M.Kes  
NIDN 05.2403.8401

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitria Ramadani

NPM : 1308205

Prodi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang sama yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya atau Kesarjanaan di perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis dan ditentukan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disesuaikan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 10 Agustus 2011

Penulis,

Fitria Ramadani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Perawatan Alat Genetalia Eksterna di SMP Muhammadiyah 1 Gamping Tahun 2011”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi DIII kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I.Edi Purwoko, Sp.B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes. selaku Ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Anggreswari Ayu D., S.Psi., M.Si selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan , saran yang berguna bagi penulis.
4. Anjarwati, S.SiT., MPH. selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
5. Dwi Yulinda, S.SiT selaku Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang berguna.
6. Dra. Rusmiati selaku Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Gamping yang telah mengijinkan melakukan penelitian di SMP Muhammadiyah 1 Gamping.
7. Orang tua dan keluarga semua yang memberikan limpahan cinta, doa serta semangat.
8. Semua teman-teman mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani khususnya mahasiswi kebidanan angkatan 2008 yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 1 Gamping yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian.

Yogyakarta, Agustus 2011  
Penulis,

Fitria Ramadani

## DAFTAR ISI

|                                                          |        |
|----------------------------------------------------------|--------|
| HALAMAN JUDUL.....                                       | i      |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                 | ii     |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                  | iii    |
| ABSTRACT.....                                            | iv     |
| INTISARI.....                                            | v      |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                                 | vi     |
| HALAMAN MOTO.....                                        | vii    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                                 | viii   |
| KATA PENGANTAR.....                                      | ix     |
| DAFTAR ISI.....                                          | x      |
| DAFTAR GAMBAR.....                                       | xii    |
| DAFTAR TABEL.....                                        | xiii   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                     | xiv    |
| <br>BAB I PENDAHULUAN.....                               | <br>1  |
| A. Latar Belakang .....                                  | 1      |
| B. Rumusan Masalah.....                                  | 5      |
| C. Tujuan Penelitian .....                               | 5      |
| D. Manfaat Penelitian .....                              | 6      |
| E. Keaslian Penelitian.....                              | 7      |
| <br>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                         | <br>9  |
| A. Landasan Teori.....                                   | 9      |
| 1. Pengetahuan .....                                     | 9      |
| 2. Remaja .....                                          | 16     |
| 3. Alat Genetalia Eksterna.....                          | 22     |
| 4. Dampak dari Perawatan Alat Genetalia yang Salah ..... | 23     |
| 5. Perawatan Alat Genetalia Eksterna Wanita .....        | 27     |
| B. Kerangka Teori.....                                   | 32     |
| C. Kerangka Konsep.....                                  | 33     |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN .....                      | <br>35 |
| A. Desain Penelitian.....                                | 35     |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                     | 35     |
| C. Variabel Penelitian.....                              | 35     |
| D. Definisi Operasional .....                            | 36     |
| E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel .....             | 36     |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....                | 38     |
| G. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....              | 43     |
| H. Jalannya Penelitian .....                             | 45     |
| I. Etika Penelitian .....                                | 48     |

|                |                                      |    |
|----------------|--------------------------------------|----|
| BAB IV         | HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN..... | 50 |
|                | A. Hasil Penelitian.....             | 50 |
|                | B. Pembahasan Penelitian.....        | 56 |
| BAB V          | PENUTUP.....                         | 66 |
|                | A. Kesimpulan.....                   | 66 |
|                | B. Saran.....                        | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA |                                      |    |
| LAMPIRAN       |                                      |    |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....   | 32 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 33 |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                          |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....                                                                      | 36 |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....                                                                       | 39 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Umur.....                                    | 52 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Kelas.....                                   | 52 |
| Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Alat Genetalia Eksterna pada Wanita.....              | 53 |
| Tabel 4.4 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Dampak dari Perawatan Alat Genetalia yang Salah.....  | 54 |
| Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Cara Perawatan Genetalia Wanita saat Tidak Haid.....  | 54 |
| Tabel 4.6 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Perawatan Sistem Reproduksi yang Harus Dihindari..... | 55 |
| Tabel 4.7 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Cara Perawatan Genetalia Wanita pada Saat Haid.....   | 55 |
| Tabel 4.8 Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Perawatan Alat Genetalia Eksterna.....                | 56 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Pengetahuan tentang Perawatan Genetalia Eksterna
- Lampiran 7. Hasil Tabulasi Pengetahuan tentang Perawatan Alat Genetalia Eksterna
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA