

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA *PRE MENOPAUSE*
TENTANG *OSTEOPOROSIS* DI DESA BULUREJO BULUKERTO
WONOGIRI TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Otik Liana Sari
NIM 1308206**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA *PREMENOPAUSE* TENTANG *OSTEOPOROSIS* DI DESA BULUREJO BULUKERTO WONOGIRI TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

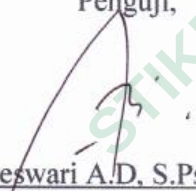
Otik Liana Sari
NPM: 1308206

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

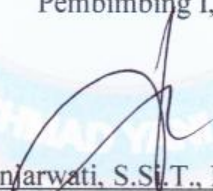
Tanggal: 19 Agustus 2011

Menyetujui :

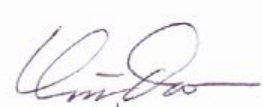
Penguji,


Anggreswari A.D., S.Psi., M. Si
NIDN/NIP.0505087402

Pembimbing I,


Anjarwati, S.Si.T., MPH
NIDN.508087401

Pembimbing II,


Dwi Yulinda, S.SiT
NIDN.0525078601

Mengesahkan,
Ketua Program Studi D III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta


Tri Sunarini, S.ST, M.Kes
NIDN 05-2403-8401



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Otik Liana Sari
NIM : 1308206
Institusi : Akademi Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Wanita *Pre Menopause* Tentang *Osteoporosis* Di Desa Bulurejo Bulukerto Wonogiri Tahun 2011, adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi Akademis.

Yogyakarta, Agustus 2011
Yang menyatakan,

Otik Liana Sari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan yang berjudul “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA *PREMENOPAUSE* TENTANG *OSTEOPOROSIS* DI DESA BULUREJO BULUKERTO WONOGIRI TAHUN 2011”.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I. Edi Purwoko, Sp.B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Wenny Savitri, S. Kep., Ns., MNS selaku PUKET I STIKES A. Yani Yogyakarta.
3. Tri Sunarsih, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
4. Anggreswari Ayu Dhamayanti, S.Psi., M. Si. sebagai penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Anjarwati, S.SiT., MPH. Sebagai penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah..
6. Dwi Yulinda, S.SiT. Sebagai penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua dan keluarga semua yang memberikan limpahan cinta, doa serta semangat.
8. Semua teman-teman yang telah memberikan dukungan dalam segala hal.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam segala hal.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan serta kelemahannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dan dapat bermanfaat bagi semua orang.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Landasan Teori	7
1. Pengetahuan	7
2. Premenopause	14
3. Tulang	17
4. Osteoporosis	20
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
 BAB III METODE PENELITIAN	 33
A. Desain Penelitian	33
B. Variabel Penelitian	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Definisi Operasional	34
E. Populasi dan Sampel	35
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	35
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	37
H. Jalannya Penelitian	39
I. Etika Penelitian	42

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian	43
B.	Pembahasan	48
C.	Keterbatasan	56
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	58
B.	Saran	59

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	32

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	34
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner	36
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	43
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan	43
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Pengertian <i>Osteoporosis</i>	44
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Tanda dan Gejala <i>Osteoporosis</i>	45
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Faktor yang Mempengaruhi <i>Osteoporosis</i>	45
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Cara Pencegahan <i>Osteoporosis</i>	46
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Cara Pencegahan <i>Osteoporosis</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA